

22.03.2017

### **"Standfest älter werden": Kurs wird verschoben**

Der Kurs "Standfest älter werden", dessen Beginn für Mittwoch, 12. April 2017, geplant war, muss verschoben werden. Voraussichtlich beginnt der Kurs im Mai. Die Stadt Ludwigshafen informiert über den Kursbeginn und weitere Details, sobald diese feststehen. "Standfest älter werden" ist ein Bewegungsprogramm für mehr Gangsicherheit, zur Verhinderung von Stolpern und Stürzen. Sportpädagogin und Sporttherapeutin Andrea Spies vom Bereich Sport der Stadtverwaltung bietet regelmäßig Kurse zum "Standfest älter werden" in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule und dem Postsportverein an.