

24.03.2017

Energiearbeit in LU kompakt

Auch im zweiten Quartal 2017 bietet das Seniorenzentrum LU kompakt in der Benckiserstraße 66 wieder Energiearbeit an. Los geht es am Montag, 3. April 2017, von 14 bis 15 Uhr. Ziel der Energiearbeit ist es, ein gesundheitsorientiertes Bewusstsein zu entwickeln und das Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele zu erfahren. Damit soll Unruhe im Körper vermieden werden. Energiearbeit wird mit geschlossenen Augen im Sitzen durchgeführt, begleitet von leiser Entspannungsmusik und der Stimme der Kursleiterin.

Der Kurs umfasst 20 Einheiten und kostet 20 Euro.

Eine Anmeldung ist erforderlich in LU kompakt, Telefon 0621 96364251 (montags bis donnerstags von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr).