

13.10.2017

Zentangle – Wellness Zeichnen

Die Malmethode Zentangle lernen Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Freitag, 20. Oktober 2017, von 9 bis 10.30 Uhr im Ideenw3rk der Stadtbibliothek, Bismarckstraße 44-48, kennen. Der Kurs kostet 5 Euro. Anmeldungen sind telefonisch unter 0621 504-2608, oder im Internet unter www.ideenw3rk.de möglich. Zentangle ist eine Malmethode, die zum Entspannen einlädt und hilft, neue Energie zu tanken. Der Kurs führt Schritt für Schritt in das Zentangle-Zeichnen ein. Mit Bunt- und Filzstiften und später mit Farben werden unter anderem Formen nach Naturmotiven gezeichnet und gemalt und dabei die Konzentration und das persönliche Wohlbefinden gefördert.