Ludwigshafen
Stadt am Rhein

11.03.2024

Gymnastik

Ohne Bewegung lassen im Laufe des Älterwerdens die körperlichen Funktionen nach, die Muskeln werden schwächer und die Gelenke unbeweglich. Machen Sie mit, Bewegung hält fit!

Ort: Komm R(h)ein! Rheingönheim, Hoher Weg 45-47
Datum: 11.03.2024 / 14:00 bis 15:00 Uhr