

22.04.2024

Gymnastik ++MACHEN SIE MIT, BEWEGUNG HÄLT FIT++



Ohne Bewegung lassen im Laufe des Älterwerdens die körperlichen Funktionen nach, die Muskeln werden schwächer und die Gelenke unbeweglich,

Leitung: Marianne Rüdebusch

Kosten: 1,-€ pro Veranstaltung

Keine Kurse an Ostern und Pfingsten.

Ort: Seniorentreff Komm R(h)ein Rheingönheim Hoher Weg 45-47, 67067 Rheingönheim

Datum: 22.04.2024 / 14:00 bis 15:00 Uhr