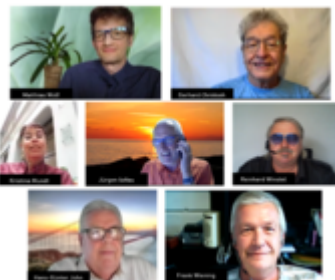


18.03.2024

Tastatur- und Maustraining



Hier lernen Sie die ersten Schritte für den Umgang mit dem Computer. Sie erhalten zusätzlich Informationen über den Aufbau und die Funktionsweise des [...]

[MEHR](#)

18.03.2024

Orchesterprobe der Deutschen Staatsphilharmonie



Proben sind die Werkstatt des Orchesters. Die Dirigenten drücken dem Werk ihre eigenen, individuellen Stempel auf. Solisten lernen das Orchester kennen. [...]

[MEHR](#)

18.03.2024

Gymnastik



Ohne Bewegung lassen im Laufe des Älterwerdens die körperlichen Funktionen nach, die Muskeln werden schwächer und die Gelenke unbeweglich. Machen Sie mit, [...]

[MEHR](#)