Café Klatsch

Seniorentreff Mundenheim
Wegelnburgstraße 59

Winter-Programm

Oktober 2023 bis März 2024

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag	13.30 bis 17 Uhr
Mittwoch und Freitag	12 bis 15.30 Uhr

Mittagessen im Café Klatsch:

Mittwoch und Freitag	12 Uhr (siehe Aushang)

Voranmeldung notwendig!

Anmeldung und Informationen:
Silvia Baierle, Tel.: 504 2736

Ludwigshafen
Stadt am Rhein

Gruppen-Angebote

Zedtwitz-Bouler

dienstags, 14 – 16.30 Uhr, Zedtwitzpark, gebührenfrei

Informationen und Anmeldung bei Andreas Jahn,
Telefon 0176 - 78 90 71 61

Pétanque Park-Bouler Mundenheim

donnerstags, 11 – 14 Uhr beim VTV Mundenheim, Anebosstraße 4,
Vereinsgebühr: 5,- € monatlich

Informationen und Anmeldung bei Helmut Hübel,
Telefon 0179 - 2 12 61 99

Männerkochen

Jeden 3. Montag im Monat, 17.30 Uhr, gebührenfrei.
Die Kosten für die Lebensmittel müssen vor Ort gezahlt werden.

Information und Anmeldung bei Andreas Jahn,
Telefon 0176 - 7890 7161

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Frauenstammtisch

montags, 17 – 19 Uhr, gebührenfrei
Informationen und Anmeldung bei Faiza Ullah (Haushilfe)

Männerstammtisch

dienstags, 17 – 19 Uhr, gebührenfrei
Informationen und Anmeldung bei Usman Taj (Hausverwalter)

Line Dance

mittwochs, 10 – 11 Uhr, gebührenpflichtig,
derzeit bei ASV, Saarlandstr. 60

Informationen und Anmeldung bei Sibylle Gress,
Telefon 0621 - 5 88 90 32

Senioren-Rockband „Spät-Sünder“

Senioren-Rockband “Spät-Sünder”
Probe donnerstags 16 – 18 Uhr

Kontakt: Bernd Linkenbach, Telefon 0176 - 20 12 07 63

Veranstaltungen

Mobilitätstraining des RNV

An einem eigens dafür vorgesehenen RNV-Bus kann das Ein- und Aussteigen mit Gehhilfen, Rollator oder Rollstuhl sowie das Verhalten an der Haltestelle geübt werden.
Termin: Donnerstag, 12. Oktober 2023, 14 Uhr
Eintritt: frei
Im Anschluss kann zu Kaffee und Kuchen der Seniorentreff besucht werden.
Um **Voranmeldung bis 6. Oktober** wird gebeten bei **Silvia Baierle**, Telefon 0621 – 504 2736

Weißwurst-Frühstück und Line-Dance

Heute gibt es passend zum Oktoberfest ein Weißwurstfrühstück.
Und wir dürfen uns freuen über verschiedene Tänze der Line-Dance-Gruppe von Frau Gress.
Termin: Mittwoch, 25. Oktober 2023, 11 Uhr
Eintritt: frei
Kulinarisches: 4,- €
Es gibt Weißwürste (Paar) mit Brezel und süßem Senf, alternativ Wiener.
Um **Voranmeldung bis 18. Oktober** wird gebeten **bei Silvia Baierle**, Telefon 0621 – 504 2736

Quiz-Nachmittag und Seniorenchor

Rätseln und Spaß haben stehen heute auf unserem Plan.
Außerdem erfreut uns der Seniorenchor mit Gesang.
Termin: Freitag, 21. November 2023, 14 Uhr
Eintritt: frei
Kulinarisches: 1,- €/1,50 €/2,- €
Es gibt Waffeln/mit Sahne/mit Sahne und Rote Grütze zum Kaffee.
Um **Voranmeldung bis 5. Mai** wird gebeten **bei Silvia Baierle**, Telefon 0621 - 504 2736

Weihnachtsfeier mit Musik vom Handharmonikaclub-Friesenheim

Das Jahr geht dem Ende zu und wir feiern gemeinsam ein besinnliches Weihnachtsfest, musikalisch gestaltet der Handharmonikaclub-Friesenheim diesen Nachmittag.
Termin: Montag, 18. Dezember 2023, 15 Uhr
Eintritt: frei
Kulinarisches: 5,50 €
Es gibt Hackbraten mit Kartoffeln und Rotkraut.
Um **Voranmeldung bis 8. Dezember 2023** wird gebeten **bei Silvia Baierle**, Telefon 0621 - 504 2736.

Neujahrsempfang der Ortsvorsteherin Anke Simon

2024 lädt die Ortsvorsteherin Anke Simon wieder zum Neujahrsempfang im Saal und Seniorentreff „Café Klatsch“ ein.
Termin: Sonntag, 14. Januar 2024, 14 Uhr
Eintritt frei
Anmeldung und weitere Informationen im Ortsvorsteherbüro Mundenheim, Telefon 504 – 3339.

Seniorensitzung des Karnevalvereins „Munnemer Göckel“

Närrisch geht es zu, wenn sich die Munnemer Göckel für die Seniorensitzung angesagt haben.
Termin: Mittwoch, 17. Januar 2024, 17.11 Uhr
Eintritt: frei
Kulinarisches 2,- €
Es werden belegte Brötchen (Mett, Hering, Käse) angeboten.
Um **Voranmeldung bis 10. Januar** wird gebeten bei **Silvia Baierle**, Telefon 0621 – 504 2736.

Faschingsnachmittag

Lustig geht es auch bei unserem eigenen Faschingsnachmittag zu. Wir dürfen uns auf musikalische Unterhaltung von Jürgen Daniel freuen.
Termin: Dienstag, 1. Februar 2024, 14.11 Uhr
Eintritt: 4,- €
Kulinarisches: 4,- €/1,- €
Es gibt Kartoffelsuppe mit Würstchen/Berliner.
Um **Voranmeldung bis 26. Januar** wird gebeten **bei Silvia Baierle**, Telefon 0621 - 504 2736.

Heringsessen

Traditionell bieten wir nach der Fastenzeit am Aschermittwoch ein Heringsessen an.
Termin: Mittwoch, 14. Februar 2024, 12 Uhr
Eintritt: frei
Kulinarisches: 5,- €/4,- €
Es gibt Pellkartoffeln mit Heringen, alternativ Pellkartoffeln mit Quark.
Um **Voranmeldung bis 5. Februar** wird gebeten **bei Silvia Baierle**, Telefon 0621 - 504 2736.

Frühlingserwachen mit den „Honey-Bees“

Wir begrüßen den Frühling mit viel Musik, sowohl mit Unterhaltung von den Honey-Bees, als auch mit Handkäs mit Musik.
Termin: Dienstag, 12. März 2024, 14 Uhr
Eintritt: 4,- €
Kulinarisches: 4,- €/3,- €
Es gibt Handkäse mit Musik, alternativ Camembert – Brot.
Um **Voranmeldung bis 4. März** wird gebeten **bei Silvia Baierle**, Telefon 0621 - 504 2736.

Weitere Angebote im Café Klatsch

Bewegungsangebot des Kneipp-Vereins

Montags 9 – 10.30 Uhr, gebührenpflichtig

Information und Anmeldung bei Otmar Demuth,
Telefon 0621 – 558 0501

Kursleitung Nicole Winkler,
Telefon 0176 - 61745113

Yoga (VHS-Kurs)

Dienstags, 9 - 11 Uhr

Gehörlosentreff des Gehörlosenvereins 1910 Ludwigshafen e.V.

1 x monatlich sonntags
(i.d.R. letzter Sonntag im Monat)

Kontakt: Daniela Barde
Mail: danyb-glv1910lu@outlook.de

Medizinische Fußpflege

Mittwochs gegenüber dem Hausverwalterbüro.

Termine bitte vorab vereinbaren mit
Gabi Gerdon-Schneider, Tel. 06234 – 928724.

Beratung für Seniorinnen und Senioren

Fragen? Anliegen? Probleme?
Martina Gerber von der städtischen Seniorenförderung berät Sie gerne.

Termine: nach vorheriger telefonischer Vereinbarung
unter 0621 – 504 2683

Impressum:
Stadt Ludwigshafen am Rhein
Bereich Teilhabe, Pflege und Senioren
Seniorenförderung
Walzmühlstraße 65
67061 Ludwigshafen

Redaktion:
Martina Gerber

Café Klatsch
Wegelnburgstraße 59
67065 Ludwigshafen-Mundenheim

Druck: Druckzentrum
Stand: August 2023

Änderungen vorbehalten