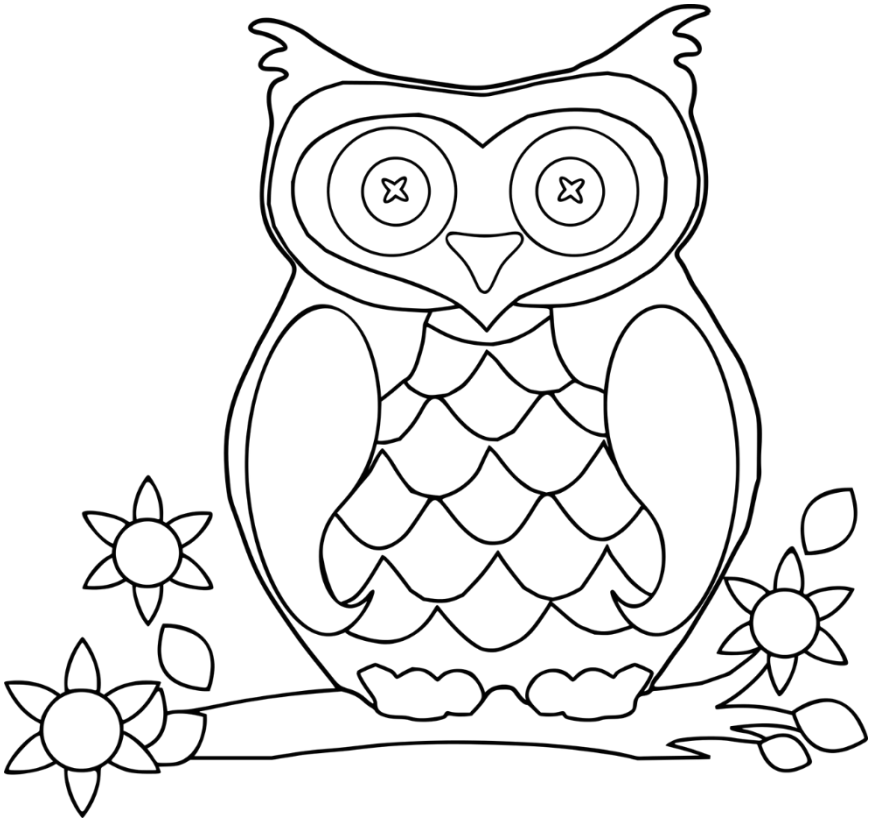

Seniorentreff Friesenheim
Luitpoldstraße 99

Programm

Januar bis März 2024

Ludwigshafen
Stadt am Rhein

Seniorentreff Friesenheim

Die Einrichtung „Seniorentreff Friesenheim“ ist ein Begegnungszentrum, das interessierten Bürger*innen die Möglichkeit bietet, in freundlicher, ungezwungener Atmosphäre mit anderen Menschen zusammen zu kommen.
Bitte beachten Sie: Die Corona-Beschränkungen in Deutschland sind weitgehend weggefallen. Es gelten die Hygienebestimmungen des Landes Rheinland-Pfalz bzw. die städtischen Vorgaben. Deshalb behalten wir uns je nach Entwicklung Änderungen vor.

„Seniorentreff Friesenheim“, Luitpoldstraße 99,
Telefon 504-27 34, Tanja Magin
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 13.30 bis 18 Uhr
Freitag von 11 bis 16 Uhr

Regelmäßige Angebote

Kaffeeklatsch

Das Team des Seniorentreffs Friesenheim verwöhnt Sie mit Kaffee und Kuchen. Verbringen Sie mit Gleichgesinnten im liebevoll dekorierten Ambiente einen gemütlichen Nachmittag.
Montags, 13.30 Uhr

Gymnastik

Gymnastikgruppe unter der Leitung von Gerlinde Weber
Dienstags,
1. Gruppe, 14 Uhr – 15 Uhr
2. Gruppe, 15:15 – 16:15 Uhr

Spielenachmittag

„reinschauen – hinsetzen – mitspielen“
Mittwochs, 13:30 Uhr

Seniorenchor
Chorprobe des Seniorenchors der Stadt Ludwigshafen
Donnerstags, 14 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
5,50 Euro pro Person (Anmeldung erforderlich bis spätestens dienstags bei Tanja Magin im Seniorentreff, Telefon 504-27 34)
Freitags, 11:30 Uhr

Tanztee
Schwingen Sie das Tanzbein, für gute musikalische Stimmung wird gesorgt.

Termine: Sonntag, den 04. Februar
mit Jürgen Daniel, ab 14.30 Uhr
Sonntag, den 03. März
Mit Andreas Maier, ab 14.30 Uhr
Eintritt: 4 Euro

Veranstaltungen:

Rosenmontagssause
Montag, den 12. Februar 2024, Musik Andreas Maier, ab 14.11 Uhr
Tolles Programm, kleiner Imbiss wird angeboten, bitte bei Tanja Magin anmelden, Telefon 504-27 34
Eintritt: 4 Euro

Heringsessen am Aschermittwoch
Mittwoch, den 14. Februar 2024, ab 11.30 Uhr, bitte bei Tanja Magin anmelden, Telefon 504-27 34

Fußpflege
Termine auf Anfrage - Rosaria Lochmann, Telefon **0176-30 72 66 58**

Beratung für Seniorinnen und Senioren
Fragen? Anliegen? Probleme? Gerne können Sie mich anrufen. Sie erreichen mich von Montag bis Freitag (außer mittwochs) von 8:30 – 12 Uhr
Susanne Janz, Telefon **504-26 87**

Impressum:
Stadt Ludwigshafen am Rhein
Bereich Teilhabe, Pflege und Senioren
Seniorenförderung
Walzmühlstraße 65
67061 Ludwigshafen

Redaktion:
Seniorenförderung

Seniorentreff Friesenheim
Luitpoldstraße 99
67063 Ludwigshafen

Druck: Druckzentrum
Stand: Januar 2024