

Europäisches Filmfestival der Generationen

Auch die Stadt Ludwigshafen beteiligt sich in diesem Jahr wieder am Europäischen Filmfestival. Im Stadtratsaal Ludwigshafen werden Filme zum Thema Alter und Älter werden gezeigt. Lassen Sie sich überraschen, welche tollen Filme wir präsentieren!

**Termine: Freitag, 18. Oktober, Montag, 21. Oktober und
Freitag, 25. Oktober**

Beginn: jeweils 15 Uhr (ab 14.30 Uhr Sektempfang). Der Eintritt ist frei.

Stadtteil-Vortrag: Hemshof

Hier im Seniorentreff erfahren Sie von **Dr. Klaus Becker**, Stadtarchiv der Stadt Ludwigshafen, Wissenswertes über den Stadtteil Hemshof. Anhand zahlreicher Fotografien wird die Geschichte des bekanntesten Ludwigshafener Stadtteils illustriert. Amüsante Episoden wie ernste Hintergründe werden ihren Platz im Vortrag finden.

Termin: Dienstag, 19. November, 14 Uhr

Weihnachtsfeier in „Hemshof Aktiv“

Alle Jahre wieder... So möchten wir auch in diesem Jahr mit Ihnen besinnlich die Weihnachtszeit einläuten. Alle Bewohnerinnen und Bewohner des Seniorenwohnhauses Hemshof sowie die Besucherinnen und Besucher von „Hemshof Aktiv“ sind herzlich eingeladen.

Termin: Montag, 2. Dezember, 14 Uhr

Wintergrillen mit Glühwein

Wer bislang dachte, grillen kann man nur im Sommer, der liegt eindeutig falsch. Bei gegrillten Bratwürsten, Glühwein und weihnachtlichen Gedichten lassen wir das Jahr nochmal Revue passieren.

Termin: Donnerstag, 12. Dezember, 15 Uhr

Anmeldung für das Grillen erforderlich bis spätestens 9. Dezember unter Telefon 504-27 46 oder 0174 2 00 07 13 (montags bis freitags von 9 bis 12 Uhr)

Weihnachtspause von Montag, 23. Dezember 2019 bis einschließlich Donnerstag, 2. Januar 2020.

Wir öffnen wieder am Montag, 6. Januar 2020.

Angebote erfolgen in Kooperation mit



Hemshof Aktiv

Schmale Gasse 19

Programm

Juli bis Dezember 2019

Öffnungszeiten:

montags bis donnerstags
jeweils 13 bis 18 Uhr

Informationen unter 504-27 35

Offene Angebote

Anmeldung erforderlich

Gemeinsames Frühstück, mittwochs, jeweils 9.30 Uhr

3. Juli 7. August 4. September
9. Oktober 6. November 11. Dezember

Anmeldung erforderlich bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen

Termin bei Anni Onali, Telefon 504-27 35

(montags bis donnerstags von 13 bis 18 Uhr)

Kosten: 3,80 Euro pro Person

Mittagstisch – gemeinsames Essen in fröhlicher Runde freitags, jeweils 11.30 Uhr

23. August 20. September 26. Oktober (SA)
22. November

Anmeldung erforderlich bis dienstags vor dem jeweiligen Termin beim

Hausverwalter, Matthias Heidrich, Telefon 504-27 46 oder 0174

2 00 07 13

Kosten: 4,50 Euro pro Person

Offene Angebote

- Keine Anmeldung erforderlich -

Gymnastik - jeden Montag von 15 bis 16 Uhr

Pause von 1. Juli bis einschließlich 5. August, 19. August,
30. September bis einschließlich 7. Oktober und 16. Dezember

Leitung: Roland Braun, gebührenfrei

Spielenachmittag - jeden Mittwoch von 15 bis 18 Uhr

Die Spiele haben wir – einfach vorbei kommen und mitspielen

gebührenfrei

Veranstaltungen im Saal

**Wenn nicht ausdrücklich ein Betrag genannt wird,
ist die Veranstaltung kostenfrei!**

Terrassenfest

Wir laden Sie in diesem Jahr zu unserem Terrassenfest mit
Stockfischgrillen ein. Genießen Sie Sonnenstrahlen sowie die tolle
Stimmung. Gute Laune bringen Sie bitte selbst mit.

Termin: **Samstag, 20. Juli, 14 Uhr**

Kosten: **4,50 Euro** für das Stockfischessen
(solange Vorrat reicht)

Handkäs'-Fest

Lassen Sie sich den Handkäse schmecken bei guter Stimmung. Für die
Musik sorgt **Jürgen Daniel**. Gute Laune bringen Sie bitte selbst mit!

Termin: **Dienstag, 13. August, 14 Uhr**

Eintritt: **3 Euro**

**Anmeldung für das Essen (Kosten: 4,50 Euro) erforderlich bis
spätestens 6. August unter Telefon 504-27 46 oder 0174 2 00 07 13
(montags bis freitags von 9 bis 12 Uhr)**

Wer weiß mehr? - Quiz-Nachmittag in Hemshof Aktiv

Spiel, Spaß und Spannung beim gemeinsamen Rätseln und Raten.

Termin: **Dienstag, 10. September, 14 Uhr**

Internationaler Tag der älteren Menschen am 1. Oktober 2019 10.30 bis 14 Uhr

- Info-Messe zum Thema Sicherheit im Seniorentreff „Hemshof Aktiv“
- Musikalische Eröffnung durch den Seniorenchor

14 bis 17

- Tanzveranstaltung „Flotte Rhythmen – tolle Tänze“ im Bürgersaal
Nord, Hemshofstraße 46 a (Einlass ab 13 Uhr)

Der Eintritt zu beiden Veranstaltungen ist frei!