Komm R(h)ein! Rheingönheim

Angebote

Januar bis März 2024

Ludwigshafen
Stadt am Rhein

Komm R(h)ein!

Die Einrichtung „Komm R(h)ein! Rheingönheim“ ist ein Begegnungszentrum, das interessierten Bürger*innen die Möglichkeit bietet, in freundlicher, ungezwungener Atmosphäre mit anderen aktiven Menschen zusammen zu kommen. Sofern nicht anders angegeben, benötigen Sie keine Anmeldung.

„Komm R(h)ein! Rheingönheim“ Hoher Weg 45-47,
Telefon 504-27 27, Claudia Kreutner
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag, 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr
Ausnahme: nach dem gemeinsamen Frühstück (04.01., 01.02. und 07.03.), dem gemeinsamen Mittagessen (18.1. und 28.03) und nach dem Heringsessen (14.02.) ist die Einrichtung geschlossen.

Gemeinsames Frühstück

Gesundes, gemütliches Frühstück mit netten Menschen – der Tag muss ja schön werden…
Termine: Donnerstag, 04. Januar, 01. Februar und 07. März, jeweils 8.30 Uhr

Heringsessen am Aschermittwoch

„Am Aschermittwoch, ist alles vorbei…“ bis auf das Heringsessen!
Termin: Mittwoch, 14. Februar, 12 Uhr
Anmeldung erforderlich bei Claudia Kreutner, Telefon 504-27 27

Gemeinsames Mittagessen

Essen in netter Gemeinschaft und froher Runde ist viel lustiger als alleine…
Termin: **Donnerstag, 18. Januar und 28. März um 12 Uhr**

Spiele-Nachmittag

Ob UNO, Rommé oder Skib Bo - in gemütlicher Runde Karten spielen, Bekannte und Freunde treffen oder neue Bekanntschaften machen.
Termin: **Jeden Dienstag ab 14 Uhr**

Bingo-Bingo

Ein unterhaltsamer Nachmittag für alle, die gerne spielen, lachen und fröhlich sind und dabei noch ihre Konzentrationsfähigkeit trainieren wollen.

Leitung: Claudia und Christian Kreutner

Termine: **Donnerstag, 25. Januar und 29. Februar jeweils 14.30 Uhr**

TÜF-Party

TÜF, Tanzen Über Fünfzig! Ein Vergnügen für alle ab 50.
Für gute musikalische Stimmung wird gesorgt.

Termine: **Donnerstag, 11. Januar, 15 bis 18 Uhr mit Andreas Maier**
Donnerstag, 22. Februar, 15 bis 18 Uhr mit Jürgen Daniel
Donnerstag, 21. März, 15 bis 18 Uhr mit Andreas Maier

Eintritt: 4 Euro pro Person

Singen, weil es Freude macht

Hier kommen unter der Leitung von **Anneliese Birkle** alle zusammen, die Spaß und Freude am Singen von bekannten Volks- & Unterhaltungsliedern
haben – ohne Noten & musikalische Begleitung.
Vorbeischauen und mitsingen!

Termine: mittwochs, 03. Januar, 17. Januar, 31. Januar, 07. Februar, 28. Februar, 13. März, 27. März, jeweils ab 14 Uhr

Gymnastik

++MACHEN SIE MIT, BEWEGUNG HÄLT FIT++

Ohne Bewegung lassen im Laufe des Älterwerdens die körperlichen Funktionen nach, die Muskeln werden schwächer und die Gelenke unbeweglich,

Leitung: Marianne Rüdebusch

Kosten 1€ pro Veranstaltung

Termin: **Montag, 14 - 15 Uhr** erster Termin 08. Januar (nicht am Rosenmontag)

„Runder Tisch“ Netzwerk Rheingönheim

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?
Dann schauen Sie doch mal beim „Runden Tisch“ der Vereine, Einrichtungen und des Ortsvorstehers vorbei, der das jeweilige Quartalsprogramm plant und bringen Ihre Ideen ein.
Wir freuen uns auf Sie!
Termin: **Dienstag, 23. Januar, 14 Uhr**

Fußpflege
Termine auf Anfrage - Rosaria Lochmann,
Telefon **0176-30 72 66 58**

Beratung für Seniorinnen und Senioren
Fragen? Anliegen? Probleme? Gerne können Sie mich auch anrufen!
Thomas Martin, Telefon **0173 – 696 0 474**

Impressum

Herausgeberin:	Stadt Ludwigshafen am Rhein Bereich Senioren Druck: Druckzentrum
Auflage:	300
Datum:	November 2023

Kooperationspartner

GAG Ludwigshafen Ihr Immobilienunternehmen – hier bin ich daheim

TV Rheingönheim

TG Rheingönheim 1892 Frei-Heil

Prot. Kirchengemeinde Ludwigshafen-Rheingönheim

Ökumenische Sozialstationen – Ambulante-Hilfe-Zentren

Sozialverband VdK Rheinland-Pfalz

compassio – Seniorendomizil Haus Christopherus