

Dauer-Angebote

Bewegungsangebot des Kneipp-Vereins

montags, 8 bis 12 Uhr, gebührenpflichtig

Nordic Walking

montags, 10 Uhr, Treff: am Eingang des Seniorenwohnhauses, gebührenfrei

Männerkochen

3. Montag im Monat, 17.30 Uhr
(Kontakt: Andreas Jahn,
Telefon 0176 78 90 71 61) gebührenfrei; die
Kosten für Lebensmittel werden vor Ort ge-
zahlt

Gymnastik

dienstags, 14 bis 15 Uhr, gebührenfrei

Pétanque (Boule) im Zedtwitzpark

dienstags, 14 bis 16.30 Uhr, gebührenfrei
donnerstags, 13 bis 16 Uhr, gebührenfrei

Line-Dance

mittwochs, 10 bis 11 Uhr, gebührenpflichtig

Frauenstammtisch

mittwochs, 17 bis 19 Uhr, gebührenfrei

Bingo

donnerstags, 14 bis 15.30 Uhr, gebührenfrei

Frühstückstreff

14-tägig (zweiter und vierter Freitag im Monat)
von 9.30 bis 11.30 Uhr
Anmeldung erforderlich bei Silvia Baierle,
Telefon 504-27 36

Gemeinsames Mittagessen

14-tägig (erster und dritter Freitag im Monat)
von 11.30 bis 13 Uhr
Anmeldung erforderlich bei Silvia Baierle,
Telefon 504-27 36

weitere Angebote in „Mundenheim Aktiv“

VHS-Kurs: Yoga

dienstags von 9 bis 11 Uhr

Gehörlosentreff

1 x monatlich sonntags
(i.d.R. letzter Sonntag im Monat)

Fußpflege

mittwochs von 9 bis 12 Uhr

Beratung für Seniorinnen und Senioren

Fragen? Anliegen? Probleme?
Martina Gerber von der städtischen Senioren-
förderung berät Sie.

Termine:

Siehe Aushang und nach vorheriger telefoni-
scher Terminvereinbarung (504-26 83)

Impressum

Herausgeberin: Stadt Ludwigshafen am Rhein
Bereich Senioren
Druck: Druckzentrum
Auflage: 250
Datum: Mai 2019



Seniorentreff „Mundenheim Aktiv“

Angebote
Juli bis Dezember 2019



Das Seniorenwohnhaus "Franz Siegel" und der angegliederte Seniorentreff bieten sowohl den Bewohnerinnen und Bewohnern, als auch interessierten Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit, in freundlicher und ungezwungener Atmosphäre mit anderen aktiven Menschen zusammenzukommen.

Die Einrichtung verfügt über vielfältige Angebote in den Bereichen Begegnung, Information und Kultur, fördert mit seinen Angeboten die Begegnung der Menschen aus dem Stadtteil und bietet Möglichkeiten der aktiven Freizeitgestaltung an.

Auskunft

Martina Gerber Tel.: 504-26 83
oder
Silvia Baierle, Tel: 504-27 36

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag, 13 bis 18 Uhr
Freitag, 9 bis 13 Uhr

Wichtiger Hinweis:

Wenn nicht ausdrücklich ein Betrag genannt wird, ist die Veranstaltung kostenfrei!

Speisen und Getränke sind immer gesondert zu zahlen.

Im Juli findet keine Veranstaltung statt.

Handkäsefest

Zu einem geselligen Beisammensein bei selbst eingelegtem Handkäs, Kochkäs und Bier vom Fass sind alle herzlich eingeladen. Musikalische Gestaltung: Drehorgelspieler Heinrich Cuntz

**Termin: Montag, 19. August 2019,
14 Uhr**

Eintritt: 3 Euro

Anmeldung für Essen erforderlich bis spätestens 12. August bei Melanie Grunert, Telefon 504-27 48

Tanztee

Tanzen macht nicht nur Spaß, es fördert auch insbesondere Ihre Koordinationsfähigkeit sowie die Gedächtnisleistung. Um zwischendurch bei Kaffee und Kuchen oder belegten Brötchen verschnauften zu können, gibt es Tanzeinlagen der Line Dance-Gruppe Mundenheim...

Musik: Hans Weber

**Termin: Mittwoch, 18. September 2019,
14 Uhr**

Eintritt: 3 Euro

Anmeldung für Essen erforderlich bis spätestens 11. September bei Melanie Grunert, Telefon 504-27 48

Oktoberfest

Was München kann, können wir schon lange. Wir feiern mit Weißwurst, Wiener, Obazder und Bier unser Oktoberfest in „Mundenheim Aktiv“. Mit seiner Musik bringt Jürgen Daniel garantiert jede Besucherin und jeden Besucher in Feier- und Tanzlaune.

**Termin: Dienstag, 15. Oktober 2019,
14 Uhr**

Eintritt: 3 Euro

Anmeldung für Essen erforderlich bis spätestens 8. Oktober bei Melanie Grunert, Telefon 504-27 48

Rollatorentaining

Sie besitzen einen Rollator, sind sich aber nicht sicher, ob die Einstellungen korrekt sind? Wie kann ich einfach und problemlos Hindernisse umfahren? Sie erhalten beim Rollatorentaining Tipps und Tricks für den sicheren Umgang mit dem Rollator. **An diesem Nachmittag gibt es Kaffee und Kuchen.**

**Termin: Mittwoch, 6. November 2019,
14 Uhr**

Anmeldung für Kuchen erforderlich bis spätestens 30. Oktober bei Melanie Grunert, Telefon 504-27 48

Adventsmarkt

Frisch gegrillte Bratwürste, der Duft von Glühwein und Waffeln und natürlich Stände mit Selbstgemachtem erwartet Sie beim Adventsmarkt in Mundenheim Aktiv. Wer noch eine Kleinigkeit zum Verschenken braucht, kann es hier vielleicht finden... Kommen Sie vorbei uns stimmen Sie sich auf die Adventszeit ein.

**Termin: Dienstag, 3. Dezember 2019,
14 Uhr**

Weihnachtsfeier

Alle Jahre wieder feiern auch wir mit Kaffee und Kuchen Weihnachten im Seniorentreff Mundenheim Aktiv. Es gibt nichts Schöneres als einen Kinderchor, schöne Gedichte und gemeinsam gesungene Weihnachtslieder.

**Termin: Montag, 16. Dezember 2019,
14 Uhr**

Für den Hunger wird nach der Weihnachtsfeier Hackbraten, Rotkraut und Knödel angeboten. Anmeldung zum Essen erforderlich bis spätestens 9. Dezember bei Melanie Grunert, Telefon 504-27 48

Winterpause von Montag, 23. Dezember 2019 bis einschließlich Freitag, 3. Januar 2020.