



**Ludwigshafener Initiative gegen  
Depression**  
Vorstellung im Beirat für Menschen mit  
Behinderung am 29. Juni 2023

Andrea Hilbert, Koordinatorin für Gemeindepsychiatrie

**Ludwigshafen**  
Stadt am Rhein

# Allgemeines Gründung Ziele



# Die Krankheit

- Als depressive Störung, depressive Episode oder Depression wird eine ernsthafte, oft sogar lebensgefährliche Erkrankung bezeichnet.
- Sie gehört zu den häufigsten und zu den am meisten unterschätzten Erkrankungen.
- Jede 4. Frau und jeder 8. Mann erkranken einmal im Laufe ihres Lebens an einer Depression.
- Für Betroffene und ihre Angehörigen kann dies zu einer sehr belastenden Situation werden.



# Die Krankheit

Depression ist eine häufige Erkrankung, aber

- Depression ist behandelbar
- Es gibt Möglichkeiten der professionellen Hilfe
- Es gibt Möglichkeiten der Selbsthilfe



## Unser Bündnis in LU:

# Ludwigshafener Initiative gegen Depression

- Gründung im Jahr 2011 (Konstituierende Sitzung am 18. November 2011)
- Eines von 12 landesweiten Bündnissen in RLP
- Hervorgegangen aus der Initiative  
*Bündnisse gegen Depression in Rheinland-Pfalz (LZG)*

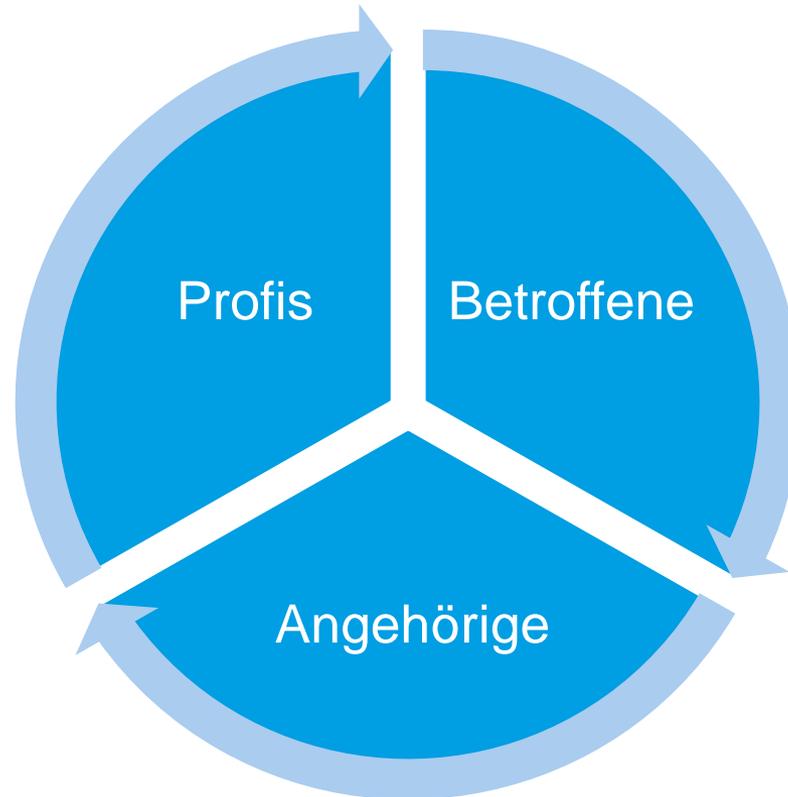


## Unsere Partner\*innen

- Krankenhaus Zum Guten Hirten:  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
- St. Anastift: Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Caritas- Zentrum Ludwigshafen
- Caritas Förderzentrum St. Johannes & St. Michael
- Evangelische Heimstiftung Pfalz:  
Wichern.Wohnen.Assistenz
- Evangelisches Diakoniewerk ZOAR: Wohnen am Ebertpark
- Sozialpsychiatrischer Dienst
- Pflegestützpunkte
- DRK Kreisverband Vorderpfalz
- Krankenkassen
- Selbsthilfe
- Niedergelassene Psychiater\*innen und  
Psychotherapeut\*innen
- Betriebliche Psychiater\*innen
- Stadt Ludwigshafen am Rhein



# Dialog als Leitprinzip



# Unsere Ziele

- Aufklärung
- Entstigmatisierung
- Transparent machen von Hilfeangeboten



# Aktivitäten



# Impressionen

## Woche der Seelischen Gesundheit 2012: Musik®-Konzert gegen Depression



**Ludwigshafen**  
Stadt am Rhein

# Fachtage



## Und wo bleibe ich? Familien stärken – Miteinander trotz Depression

Samstag, 20. Mai 2017, 9.30 Uhr  
Volkshochschule Ludwigshafen

Fachtag der Ludwigshafener Initiative  
gegen Depression

Weitere Informationen unter [www.ludwigshafen.de](http://www.ludwigshafen.de)

Anmeldung unter:  
Telefon 0621 504-2238  
Fax 0621 504-2640  
Internet [www.vhs-lu.de](http://www.vhs-lu.de)

Der Vortrag ist ein Angebot der Ludwigshafener Initiative gegen Depression in Zusammenarbeit mit dem Krankenhaus Zum Guten Hirten und der Volkshochschule Ludwigshafen. Die Veranstaltung ist ein Angebot der Ludwigshafener Initiative gegen Depression in Zusammenarbeit mit dem Krankenhaus Zum Guten Hirten und der Volkshochschule Ludwigshafen. Die Veranstaltung ist ein Angebot der Ludwigshafener Initiative gegen Depression in Zusammenarbeit mit dem Krankenhaus Zum Guten Hirten und der Volkshochschule Ludwigshafen.



Ludwigshafen  
Stadt am Rhein



## Verlusterfahrungen und ihre Folgen – Trauer oder Depression?

Samstag, 23. April 2016, 9.30 Uhr bis 16.15 Uhr  
Volkshochschule Ludwigshafen

Fachtag der Ludwigshafener Initiative  
gegen Depression

Weitere Informationen unter [www.ludwigshafen.de](http://www.ludwigshafen.de)

Anmeldung unter:  
Telefon 0621 504-2238  
Fax 0621 504-2640  
Internet [www.vhs-lu.de](http://www.vhs-lu.de)



Ludwigshafen  
Stadt am Rhein



## Depression im Gespräch

1. Dezember 2012, 9.30 bis 15.30 Uhr  
Volkshochschule Ludwigshafen  
Im Bürgerhof

Fachtag der Ludwigshafener Initiative gegen Depression

für Betroffene, Angehörige und alle am Thema Interessierten  
Vortrag, Podiumsdiskussion, Workshops

Weitere Informationen unter [www.ludwigshafen.de](http://www.ludwigshafen.de)

Anmeldung unter: [www.vp-gegen-depression.de/depresseion-ludwigshafen](http://www.vp-gegen-depression.de/depresseion-ludwigshafen)  
Die Veranstaltung ist ein Angebot der Ludwigshafener Initiative gegen Depression in Zusammenarbeit mit dem Krankenhaus Zum Guten Hirten und der Volkshochschule Ludwigshafen.  
Unterstützt durch ein Leihvertragsmodell für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz, e.V. (L30) im Rahmen der Initiative „Bleibendes gegen Depression in Rheinland-Pfalz“, finanziell gefördert aus Mitteln des Ministeriums für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie des Landes Rheinland-Pfalz (MSAGD).



Ludwigshafen  
Stadt am Rhein



# Veranstaltungen



und Ludwigshafener Initiative gegen Depression

„Patientenakademie“

**Filmpräsentation**

„Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag“

Ein Dokumentarfilm rund um Thema Depression, der in Kooperation mit der Ludwigshafener Initiative gegen Depression gezeigt wird.

**Mittwoch , den 29.November 2017  
16:00- 18:00 Uhr**

**Protest. Gemeindezentrum Ludwigshafen-Oppau,  
Kirchenstr.3**

Begleitgespräch und Podiumsdiskussion mit Fragen aus dem Publikum

Dr. Breitmaier (Krankenhaus zum Guten Hirten)

Dr. Herzog (Notfallseelsorger), Frau Metko (Reha.Medizin)

Frau Hilbert (Psychiatriekoordinatorin), Dr. G. Bieringer (Internistin)

**Eintritt frei !**



## Fortbildungen, Infostände, Vorträge, Podiumsdiskussionen...

# Projekte

**Basis-Laufkurs  
„von 0 auf 30 Minuten“  
Der Depression Beine machen**

**Wann?**                      Freitags ab 17 Uhr  
8 Einheiten à 60 Minuten  
von 21. September bis 9. November 2018

**Wo?**                              Parkinsel, Hannelore-Kohl-Promenade 1,  
an der Pegeluhr

**Infoabend**                      Freitag, 14. September 2018, 17 Uhr, beim  
Ludwigshafener Kanu-Club, Hannelore-  
Kohl-Promenade 1, 67061 Ludwigshafen

**Kursgebühr**                      55 Euro

**Kontakt**                              andrea.hilbert@ludwigshafen.de  
Telefon 504-6666



Ein Projekt der Ludwigshafener Initiative gegen Depression in Kooperation mit dem Ludwigshafener Lauf-Club e.V.



Ludwigshafener Initiative gegen Depression



Ludwigshafener Lauf-Club e.V.

**Ludwigshafen**  
Stadt am Rhein

**Ludwigshafen**  
Stadt am Rhein



<b>18. November 2011</b>	Konstituierende Sitzung mit Unterzeichnung der Kooperationsvereinbarung	<b>Oktober 2016</b>	Beteiligung am 7. Europäischen Filmfestival der Generationen
<b>16. März 2012</b>	Musik@ Konzert gegen Depression Deutsches Ärztetheater anlässlich der Woche der Seelische Gesundheit 2012	<b>20. Mai 2017</b>	Fachtag zum Thema: "Und wo bleibe ich? – Familien stärken – Miteinander trotz Depression"
<b>01. Dezember 2012</b>	Fachtag „Depression im Gespräch“	<b>Oktober 2017</b>	Beteiligung am 8. Europäischen Filmfestival der Generationen
<b>2012</b>	Informationsflyer	<b>21. Oktober 2017</b>	Beteiligung mit Infostand an Go-Lu-Gesundheitsmesse
<b>2013</b>	Fragebogenaktion: Abfrage bei niedergelassenen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten zum Stand/Einschätzung der therapeutischen Versorgung in Ludwigshafen	<b>29. November 2017</b>	Filmpräsentation mit anschl. Podiumsgespräch „Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag“ in Kooperation mit LuNoMed
<b>14. Mai 2014</b>	Beteiligung an der Fachveranstaltung des Ärztenetzwerkes LuNoMed mit Vorträgen rund um das Thema: „Seelische Gesundheit im Alter“	<b>2017/2018</b>	Kooperation mit dem Ludwigshafener Laufclub: „Der Depression Beine machen“ mit Basis-Laufkurs und Nordic-Walking Preisträgerin beim Projektwettbewerb „Gemeinsam Neues schaffen“ bei der BASF SE
<b>Oktober 2014</b>	Beteiligung am 5. Europäischen Filmfestival der Generationen	<b>Oktober 2018</b>	Beteiligung am 9. Filmfestival der Generationen
<b>09. Dezember 2014</b>	Beteiligung am Fachtag „Gelingendes Altern“ im Heinrich-Pesch-Haus	<b>26. Juni 2019</b>	Kooperation mit Go-Lu: Fortbildungsveranstaltung „ifightDepression“ für Hausärzt*innen
<b>Oktober 2015</b>	Beteiligung am 6. Europäischen Filmfestival der Generationen	<b>2019/2020</b>	Kooperation mit VHS: „Bewegung für die Seele“: Walking mit Entspannungs- und Achtsamkeitselementen
<b>23. April 2016</b>	Fachtag zum Thema: „Verlusterfahrungen und ihre Folgen: Trauer oder Depression?“	<b>2022</b>	Kooperation mit ESV: „Beweg Dich- Deine Seele dankt es Dir!“: Gymnastik- und Wanderkurs Erneut Preisträgerin beim Projektwettbewerb „Gemeinsam Neues schaffen“ bei der BASF SE
		<b>2022</b>	Neuaufgabe Informationsflyer
		<b>seit 11/2022</b>	MHFA-Kurse im Krankenhaus Zum Guten Hirten in Kooperation mit der Ludwigshafener Initiative gegen Depression



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

