

02.11.2018

Ständige Angebote im Seniorentreff "Mundenheim Aktiv"

Für Seniorinnen und Senioren in Mundenheim bietet der Seniorentreff "Mundenheim Aktiv", Wegelnburgstraße 59, ständige Angebote. Montags treffen sich aktive Seniorinnen und Senioren zum Nordic Walking um 10 Uhr am Eingang des Seniorenwohnhauses Franz Siegel. Gymnastik steht dienstags von 14 bis 15 Uhr auf dem Programm. Frauen treffen sich mittwochs zum Frauenstammtisch von 17 bis 19 Uhr. Boule können Seniorinnen und Senioren donnerstags von 14 bis 16 Uhr im Zedtwitzpark spielen. Und Bingo steht jeden Donnerstag von 14.30 bis 17 Uhr auf dem Programm. Alle diese Angebote sind gebührenfrei.

Ein Mittagessen bietet der Seniorentreff 14-tägig an, immer am ersten und dritten Freitag im Monat, und zwar jeweils von 11.30 bis 13 Uhr. Das Essen kostet 4,50 Euro pro Person. Hierfür ist eine Anmeldung erforderlich bei Silvia Baierle, Telefon 0621 504-2736 (montags bis donnerstags 13 bis 18 Uhr). Einen Frühstückstreff bietet die Einrichtung ebenso alle 14 Tage an, und zwar an jedem zweiten und vierten Freitag im Monat von 9.30 bis 11.30 Uhr. Die Kosten für dieses Angebot betragen 3,80 Euro pro Person. Auch hierfür ist eine Anmeldung erforderlich bei Silvia Baierle, Telefon 0621 504-2736 (montags bis donnerstags 13 bis 18 Uhr).