

VHS goes Outdoor

Nach Ostern starten einige Kurse im Freien an der VHS Ludwigshafen. Für jeden ist etwas dabei: Bewegung, Entspannung, leerreiche Exkursionen.

- ab Dienstag, 20. April 2021, 16.30 Uhr, Bewegung für die Seele, acht Termine, 65 Euro, Kooperation von VHS und Ludwigshafener Initiative gegen Depression, Bewegung und Achtsamkeitsübungen
- Samstag, 24. April 2021, 10 Uhr, Wildkräutersammeln, ein Termin, 23 Euro, Maudacher Bruch
- Donnerstag, 13. Mai 2021, 16.30 Uhr, Waldbaden im Maudacher Bruch, ein Termin, zwölf Euro, Treffpunkt Parkplatz Friesenheimer Weg

Anmeldung

Anmeldungen sind unter Telefon 0621 504-2238 möglich oder auch per E-Mail an info@vhs-lu.de.