

12.10.2012

VHS: Yoga-Workshop für Frauen

Einen Yoga-Workshop nur für Frauen bietet die Volkshochschule (VHS) Ludwigshafen unter dem Titel "Amazone" am Samstag, 20. Oktober 2012, von 14.30 bis 18.15 Uhr an. Auch Yoga-Anfängerinnen sind willkommen. Mut, Standhaftigkeit und Herzenskraft sollen mit den Übungen gestärkt werden. Zum Programm gehören ebenfalls Anleitung zu Atmung, Körperwahrnehmung und Entspannung.

Der Kurs kostet 16 Euro.

Weitere Informationen gibt es bei Erich Eberts, Telefon: 0621/504-2625.