

12.05.2017

## **"Und wo bleibe ich?" – Fachtag der Ludwigshafener Initiative gegen Depression am 20. Mai**

Die Ludwigshafener Initiative gegen Depression veranstaltet am Samstag, 20. Mai 2017, ab 10 Uhr in der Volkshochschule (VHS) Ludwigshafen einen Fachtag zum Thema "Und wo bleibe ich? Familien stärken – Miteinander trotz Depression". Wenn ein nahestehender Mensch an einer Depression erkrankt, stehen Familie, Freunde und das persönliche Umfeld vor einer Menge unbeantworteter Fragen. Unsicherheit und eine quälende Hilflosigkeit können die Folge sein. Häufig fühlen sich Angehörige in der Situation allein gelassen und benötigen selbst Rat und Hilfe. Mit diesem Spannungsfeld zwischen Fürsorge und Selbstfürsorge beschäftigt sich der Fachtag.

Das Programm richtet sich zum einen an Familienangehörige oder Freunde von Menschen mit Depressionen. Zum anderen richtet es sich an Betroffene selbst sowie an alle, die beruflich oder privat an der Thematik interessiert sind. Karl-Heinz Möhrmann, stellvertretender Vorsitzender des Bundesverbandes der Angehörigen psychisch Kranker, bespricht am Vormittag in einem Vortrag die besonderen Fragestellungen und Problematiken, denen Angehörige von psychisch erkrankten Menschen ausgesetzt sind. Gleichzeitig zeigt er Wege und Strategien, die aufzeigen sollen, welche Möglichkeiten der Hilfe und Unterstützung es speziell für Angehörige gibt. An den Vortrag schließt sich eine Podiumsdiskussion an, in der Vertreterinnen und Vertreter aus den Bereichen Medizin, Beratung und Selbsthilfe zu Wort kommen. Am Nachmittag bieten verschiedene Kurz-Workshops auf dem "Weg der ersten Schritte" den Besucherinnen und Besuchern die Möglichkeit, sich über Angebote vor Ort aus den Bereichen Achtsamkeit, Bewegung und Musiktherapie zu informieren und diese auch auszuprobieren.

Die Ludwigshafener Initiative gegen Depression organisiert den Fachtag in Zusammenarbeit mit dem Krankenhaus Zum Guten Hirten, dem Landesverband der Angehörigen psychisch Kranker in Rheinland-Pfalz und der Volkshochschule (VHS) Ludwigshafen. Der Fachtag wird unterstützt durch die Sparkasse Vorderpfalz und die BASF SE.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist jedoch erforderlich an der VHS, Telefon 0621 504-2238, oder online unter [www.vhs-lu.de](http://www.vhs-lu.de). Es sind noch einige Plätze frei.