

13.10.2017

## **Zentangle – Wellness Zeichnen**

Die Malmethode Zentangle lernen Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Freitag, 20. Oktober 2017, von 9 bis 10.30 Uhr im Ideenw3rk der Stadtbibliothek, Bismarckstraße 44-48, kennen. Der Kurs kostet 5 Euro. Anmeldungen sind telefonisch unter 0621 504-2608, oder im Internet unter [www.ideenw3rk.de](http://www.ideenw3rk.de) möglich. Zentangle ist eine Malmethode, die zum Entspannen einlädt und hilft, neue Energie zu tanken. Der Kurs führt Schritt für Schritt in das Zentangle-Zeichnen ein. Mit Bunt- und Filzstiften und später mit Farben werden unter anderem Formen nach Naturmotiven gezeichnet und gemalt und dabei die Konzentration und das persönliche Wohlbefinden gefördert.