

17.05.2018

### **Vital-Zentrum: Vortrag über Schlaflosigkeit und Diabetes**

Die Selbsthilfegruppe Schnarchen und Schlafapnoe Ludwigshafen/Vorderpfalz bietet am Mittwoch, 30. Mai 2018, um 18 Uhr den Vortrag "Schlaflosigkeit und Diabetes" im Vital-Zentrum, Raiffeisenstraße 24, an. Referentin Ingeborg Schumann ist Diabetes-Fachberaterin und wird die Zusammenhänge von Diabetes und Schlafstörungen erläutern. Schlafstörungen, Schlafmangel und Schlaflosigkeit seien oft der Auslöser von vielen chronischen Krankheiten. Dazu zählen Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes und Störungen im Fettstoffwechsel. Auch Bluthochdruck und psychische Erkrankungen könnten durch Schlafprobleme entstehen. Probleme mit dem Schlafen seien aber oft auch Folgen von Diabetes.

Die Teilnahme am Vortrag ist kostenlos.