

29.10.2018

Gymnastik und Handarbeit in LU kompakt

Zu den ständigen Angeboten im Seniorenzentrum LU kompakt, Benckiserstraße 66, gehören Gymnastik und Handarbeit.

Die Gymnastik (Übungen im Sitzen) findet immer donnerstags von 14 bis 15 Uhr statt und kostet pro Termin einen Euro.

Der Handarbeitstreff ist dienstags von 14 bis 16 Uhr.

Informationen gibt es in LU kompakt, Telefon 0621 96364251 (montags bis donnerstags von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr).