

11.12.2018

Vital-Zentrum: Neues Programm für das erste Quartal 2019 erhältlich

Ab sofort ist das Programm mit den Angeboten für das erste Quartal 2019 des Gesundheitszentrums für ältere Menschen, Vital-Zentrum, erhältlich. Neben verschiedenen Gymnastik- und Tanzangeboten sind auch wieder Energiearbeit, Atemgymnastik, Tai Chi und Qi Gong im Angebot. Alle Kurse können ab Januar ganz unkompliziert ausprobiert werden. Außerdem gibt es am 15. Januar, 12. Februar und 12. März ein gesundes Frühstück. Das Programm ist unter anderem beim Bürgerservice im Rathaus, im Stadthaus Nord und im Vital-Zentrum in der Raiffeisenstraße 24 in Oggersheim erhältlich. Weitere Informationen zum Programm gibt es auch telefonisch bei Christine Kneesch von der Abteilung Seniorenförderung der Stadt Ludwigshafen unter Telefon 0621 504-2716.