

12.09.2019

Schwangerschaft und Reisen? Ärztliche Leiterin referiert in VHS

Vereisen in der Schwangerschaft? Warum nicht! Aus medizinischer Sicht gibt es jedoch ein paar Hinweise, die Schwangere bei der Urlaubsplanung beachten sollten. Wissenswertes stellt Nelli Chamarina, Ärztliche Leiterin der Geburtshilfe am Klinikum Ludwigshafen, in ihrem Vortrag am Donnerstag, 19. September in der Volkshochschule Ludwigshafen vor. Start des Vortrags ist um 19:30 Uhr im Vortragssaal im 2.OG der Volkshochschule, Bürgerhof.

Angefangen beim richtigen Reiseziel und der Art der Anreise, über ländertypische Ernährung bis hin zur Frage, ob Schwangere einen erhöhten Sonnenschutz bedürfen. Die Referentin ist Fachärztin sowohl für Gynäkologie als auch für Kinderheilkunde und gibt wertvolle Tipps, damit der Urlaub mit Babykugel zur Erholung für Mutter und ungeborenes Kind wird. Im Anschluss an den Vortrag steht die Referentin für Fragen zur Verfügung.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.