

10.10.2019

Basiskurs Kochen an der VHS

Selber Kochen macht Spaß und ist meist gesünder und günstiger als Fertigessen oder auswärts essen zu gehen. An der Volkshochschule (VHS) Ludwigshafen startet am Mittwoch, 23. Oktober 2019, ein Basiskurs Kochen, in dem die Teilnehmenden die Grundlagen des Kochens erlernen. Die Dozentin zeigt alle wichtigen Grundtechniken des Kochens und zeigt, wie mit einfachen (Lebens-)Mitteln, Vielfalt auf den Teller kommt. Sie vermittelt im dreiteiligen Kurs Basiswissen zu Salaten, Gemüse, Kartoffeln, Hackfleisch, Suppen, hellen Soßen und Quiches. Außerdem gibt es Basiswissen zu Arbeitsabläufen, Küchengeräten und energiesparendem Kochen.

Die drei Termine finden jeweils mittwochs von 17.30 bis 21 Uhr statt.

Die Kursgebühr beträgt 57,50 Euro inklusive Lebensmittelkosten.

Anmeldungen nimmt die VHS online unter www.vhs-lu.de entgegen oder telefonisch unter der Nummer 0621 504-2238.