11.10.2019

Vortrag: Entschleunigen – Mehr Zeit für mich

Hannes Kern, Erfolgscoach und Autor, referiert am Freitag, 18. Oktober 2019, 19 Uhr, in der Stadtteil-Bibliothek Ruchheim, Fußgönheimer Straße 13, zum Thema Entschleunigung. Angesprochen werden Möglichkeiten, sich selbst bewusster wahrzunehmen, die Zeit ein wenig "anzuhalten" und somit zu leben, anstatt gelebt zu werden. Er gibt dazu einige Impulse aus seiner langjährigen Erfahrung in der Arbeit mit Menschen und steht nach seinem Vortrag für Fragen zur Verfügung.

Der Eintritt ist frei.