

20.03.2019

Kurs zu Energiearbeit im Vital-Zentrum

Meditative Energiearbeit soll helfen, Energien im Körper aufzuspüren und zu aktivieren. Bei dieser Art ganzheitlicher Entspannung sind Körper, Herz und Geist beteiligt. Energiearbeit wird mit geschlossenen Augen im Sitzen durchgeführt, begleitet von leiser Entspannungsmusik und der Stimme der Kursleiterin. Karin Schreiner bietet im Vital-Zentrum, Raiffeisenstraße 24, ab Montag, 1. April 2019, einen acht Termine umfassenden Kurs zur Energiearbeit an. Die Treffen sind montags, außer am 29. April, 27. Mai und 24. Juni, jeweils von 15 bis 16 Uhr.

Pro Kurstag zahlen Teilnehmende zwei Euro.

Weitere Informationen gibt es im Vital-Zentrum, Telefon 0621 504-2737 oder bei Christine Kneesch von der Seniorenförderung der Stadt Ludwigshafen, Telefon 0621 504-2716.