

28.09.2020

Angebote im Vital-Zentrum ab Oktober

Das Vital-Zentrum, Raiffeisenstraße 24, bietet ab Oktober wieder Kurse für Senior*innen an. Am Montag, 5. Oktober 2020, startet der Kurs "Energiearbeit". Er umfasst neun Treffen, jeweils montags von 15 bis 16 Uhr. Tanzen im Sitzen gibt es ab Dienstag, 13. Oktober, alle 14 Tage. Ein Gymnastikkurs mit acht Kurstagen startet am Mittwoch, 7. Oktober, um 13.30 Uhr; ein weiterer Gymnastikkurs mit vier Treffen am Freitag, 9. Oktober. Qi Gong gibt es ab Donnerstag, 15. Oktober, um 14 Uhr. Am Donnerstag, 22. Oktober, um 15.30 Uhr bietet Christine Kneesch ein Gedächtnistraining an. Für alle Kurse ist eine Anmeldung erforderlich bei Christine Kneesch, Abteilung Seniorenförderung der Stadt Ludwigshafen, Telefon 0621 504-2716 (montags bis freitags von 9 bis 12 Uhr).