

14.09.2020

Vortrag zum Thema Schmerzen an der VHS

Ein Vortrag zum Thema Schmerzen im Alter bietet die Volkshochschule (VHS) Ludwigshafen am Donnerstag, 24. September 2020, um 18.30 Uhr im Vortragssaal an. Titel der Veranstaltung ist "Schmerz lass nach – auch im hohen Alter". Mit dem Alter, kommen oft die Gebrechlichkeiten. Da sollte man wenigstens keine Schmerzen haben müssen. Die Realität sieht oft anders aus und viele ältere Menschen müssen Schmerzen aushalten. Die Referentin, Dr. med. Monika Mainberger, ist Oberärztin der Geriatrie am St. Marien- und St. Annastifts Krankenhaus Ludwigshafen. Sie spricht über Schmerzursachen, die Entstehungsweise von chronischen Schmerzen und die Möglichkeiten sowie die Besonderheiten ihrer Behandlung im Alter. Außerdem stellt sie dar, was jede und jeder selbst zur Vermeidung und Besserung von Schmerzen tun kann. Der Vortrag ist kostenfrei. Er ist Teil der Reihe "Mehr Wissen über Gesundheit", eine Kooperation der VHS mit Kliniken und Gesundheitseinrichtungen aus der Region.

Eine vorherige Anmeldung ist notwendig unter Telefon 0621 504-2238 oder online unter www.vhs-lu.de.