

17.06.2021

Frauenfitness für Jung und Alt – ab 23. Juni wieder Kurse

Eveline Soika bietet im Auftrag des Bereichs Sport der Stadt Ludwigshafen regelmäßig die Kurse "Frauenfitness für Jung und Alt" an.

Coronabedingt mussten die Kurse eine Pause einlegen. Am Mittwoch, 23. Juni 2021, geht es mit der Frauenfitness wieder los. Die Kurse finden wieder in der Turnhalle der Albert-Schweitzer-Schule, Georg-Herwegh-Straße 9, statt. Drei Zeiten stehen zur Auswahl: 17 Uhr, 18 Uhr und 19 Uhr. Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.

Interessierte sollten mit Eveline Soika unter Telefon 0174 5252401 Kontakt aufnehmen. Teilnehmerinnen, die in den Vorjahren die Kurse regelmäßig besucht haben, wird empfohlen, dieselbe Kurszeit wie in den Vorjahren zu wählen.

Teilnehmerinnen müssen eigene Matten mitbringen und in Sportkleidung kommen, da die Umkleieräume noch nicht genutzt werden können. Es besteht Maskenpflicht bis man am Platz in der Halle ist. Wer über einen Impfnachweis oder eine Genesungsbestätigung verfügt, sollte diese zu Kursbeginn mitbringen.