

20.09.2021

## **Zwei Mal Gold für städtische Kitas**

Große Freude für Kinder, Eltern und Erzieher\*innen in den städtischen Kindertagesstätten Albert Schweitzer und Süd: Für die erfolgreiche Teilnahme am Projekt "JolinchenKids – fit und gesund in der Kita" erhielten sie bei einer kleinen Feierstunde am 20. September 2021 von der AOK jeweils eine Zertifizierung in Gold. Übergeben wurde die Auszeichnung von Udo Kratz, betrieblicher Gesundheitsmanager bei der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland.

"JolinchenKids" ist nach Angaben der AOK ein Kita-Programm, das die Gesundheit von Kindern bis sechs Jahren fördert. Im Mittelpunkt des Programms stehen Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden. Ebenso viel Wert lege JolinchenKids darauf, Eltern aktiv einzubeziehen und die Gesundheit der Erzieher\*innen zu fördern. Die Teilnahme am Programm ist für die Kitas kostenlos.

Seit 2016 wurde das Programm in den beiden Kitas umgesetzt. In kindgerechten Projekten und Angeboten wurden die Schwerpunkte des Programms in den Kita-Alltag integriert. Auch die Eltern waren beispielsweise durch die Mitarbeit im Elternausschuss einbezogen. Mittlerweile sind die Themen Bewegung, gesunde Ernährung und seelisches Wohlbefinden feste Bestandteile in den Kitas. Auch während der Einschränkungen in der Corona-Pandemie haben die Kita-Teams die Angebote so strukturiert, dass sie weitergeführt werden konnten. Mit der Übergabe der Gold-Zertifikate wurde dieses Engagement nun gewürdigt.

Die Kindertagesstätte Albert Schweitzer in der Georg-Herwegh-Straße bietet Platz für 100 Kinder von zwei Jahren bis zum Schuleintritt und für 40 Schulkinder. Die Kindertagesstätte Süd besuchen 125 Kinder im Alter von zwei Jahren bis zum Schuleintritt. In der Laufzeit des Jolinchen-Projektes haben die Kinder und das gesamte Team in den beiden Kitas sich spielerisch mit den Themen Bewegung, Ernährung und seelisches Wohlbefinden auseinandergesetzt.