

25.06.2021

## **VHS: Yoga auf der Parkinsel im Juli**

Aus fünf Einheiten besteht der Kurs "Yoga auf der Parkinsel", den die Volkshochschule (VHS) Ludwigshafen am Freitag, 9. Juli 2021, startet. Die Termine sind jeweils von 17.30 bis 19 Uhr. Yoga im Freien zu üben, empfinden Menschen meist als ein positives Erleben. In diesem Kurs üben die Teilnehmer\*innen im Gehen, im Stehen und auf der Matte. Der Kurs richtet sich an alle Interessierte ob mit oder ohne Yoga-Erfahrungen. Denn wie immer beim Yoga: Man achtet auf die eigenen Grenzen und macht so weit mit, wie man sich wohl und sicher fühlt. Treffpunkt ist der Parkplatz an der Pegeluhr auf der Parkinsel. Die Gebühr beträgt 35 Euro. Der Kurs findet unter den jeweils gültigen Corona-Regeln statt. Die maximale Teilnehmendenzahl richtet sich nach der aktuell geltenden Corona-Bekämpfungsverordnung des Landes.

Anmeldungen nimmt die VHS unter [www.vhs-lu.de](http://www.vhs-lu.de) online entgegen, am Telefon unter der Nummer 0621 504-2238, oder per E-Mail an [info@vhs-lu.de](mailto:info@vhs-lu.de).