Ludwigshafen
Stadt am Rhein

24.06.2022

Vital-Zentrum: Programm für drittes Quartal erhältlich

Das Vital-Zentrum für ältere Menschen in der Raiffeisenstraße 24 in Oggersheim hat auch im dritten Quartal 2022 ein vielfältiges Angebot zur Gesunderhaltung oder Gesundwerdung zu bieten. Neben klassischen Gymnastikangeboten gibt es zum Beispiel auch Line-Dance, Qi Gong, Gedächtnistraining und Yoga.

Das Vital-Zentrum für Gesundheit, Bewegung und Selbsthilfe ist auch Anlauf- und Veranstaltungsort mehrerer Selbsthilfegruppen. Das Programm für Juli bis September 2022 ist im Vital-Zentrum selbst, beim Bürgerservice, in der Stadtbibliothek und in der Volkshochschule erhältlich. Weitere Informationen zum Programm gibt es bei Thomas Martin von der Abteilung Seniorenförderung unter Telefon 0173 6960474.