

13.01.2022

VHS-Online-Seminar: In der Krise nicht untergehen

Nicht immer läuft im beruflichen Alltag alles rund. Manchmal überrollt einen eine Krise, auf die man sich fast über Nacht einstellen muss. Und steckt man mitten drin, ist es oft schwer, eine Perspektive zu erkennen. Wie behält man einen klaren Kopf? Was kann man tun, um die Situation zu verbessern? Um diese und andere Fragen geht es im Online-Seminar der Volkshochschule (VHS) Ludwigshafen "In der Krise nicht untergehen". Es findet an zwei Montagen statt, 31. Januar 2022 und 7. Februar 2022, jeweils von 18.30 bis 20.45 Uhr und kostet 65 Euro. Vermittelt werden einfache Methoden aus dem Systemischen Coaching, die die Teilnehmenden anschließend in ihrem Berufsalltag selbst einsetzen können. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie einen neuen Blick auf ihre Herausforderungen bekommen und Dinge verändern. In einer kleinen Gruppe können auch einzelne persönliche Beispiele bearbeitet werden.

Anmeldungen nimmt die VHS unter Telefon 0621 504-2238 entgegen oder online auf www.vhs-lu.de.