Ludwigshafen
Stadt am Rhein

22.09.2022

Achtsamkeit im Wildpark üben

Andrea Hauk zeigt am Sonntag, 2. Oktober, 15 bis17 Uhr, im Wildpark Rheingönheim, wie die eigene Achtsamkeit vertieft und der Natur auf einer neuen Weise begegnet werden kann. Der Kurs spricht alle an, die sich Zeit nehmen möchten, ganz im Hier und Jetzt anzukommen, genau hinhören, genau hinsehen und genau hinzufühlen. Es ist eine Möglichkeit, Impulse für sinnliche Walderfahrungen aufzunehmen.
Treffpunkt ist vor dem Haus der Naturpädagogik.

Um eine Anmel dung vorab telefonisch an der Kasse des Wildparks 0621 504-3370 wird gebeten.

Die Kosten betragen zwei Euro plus Eintritt.

Bitte eine Sitzunterlage mitbringen.