

15.02.2023

Sporteln in der Familie wird nach zweijähriger Pause wieder angeboten

Nach zweijähriger Corona-bedingter Pause findet in diesem Jahr erstmals wieder die beliebte Veranstaltungsreihe "Sporteln in der Familie" statt.

13 teilnehmende Vereine, Privatpersonen, der Bereich Sport und Ehrenamt der Stadt Ludwigshafen und erstmals auch die Landesinitiative "Rheinland-Pfalz – Land in Bewegung" haben sich passend dazu das diesjährige Motto "In LU geht's wieder rund – denn Sporteln ist gesund" ausgesucht. Die Bereitschaft der Vereine die Veranstaltung wieder aufleben zu lassen, war von Anfang an groß; beim Planen der Veranstaltung haben alle trotz der Pause gezeigt, dass sie nichts an Begeisterung verloren haben. Unterstützt wird Sporteln in der Familie von der BG Klinik Ludwigshafen.

An drei Aktionstagen wird am Sonntag, 26. Februar 2023, in der Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Ernst Bloch in Oggersheim (IGSLO), am Sonntag, 12. März, im Hallenbad Süd und final am Sonntag, 26. März, erneut in der IGSLO gesportelt. Jeweils in der Zeit von 10 bis 13 Uhr haben Kinder im Alter von drei bis zehn Jahren die Möglichkeit, mit viel Spaß an den facettenreichen Sportstationen der unterschiedlichen Vereine sich spielerisch an den verschiedensten Bewegungsangeboten auszuprobieren. Auch die Familienangehörigen, wie Mama, Papa, Geschwister, Oma und Opa, sind aufgefordert, aktiv an den Stationen teilzunehmen.

Die Vereine, die an den drei Tagen mit jeweils 50 bis 70 Helfer*innen zur Verfügung stehen, haben wieder viele kreative Ideen umgesetzt. So gibt es neben Stationen wie Bogenschießen, Hockey- oder Fliegenklatschenparcours, Einradfahren, Jonglieren, viele weitere Stationen, bei denen Mut, Geschicklichkeit und Ausdauer gefragt sind. Sei es bei der wilden Fahrt mit Bobbycars, dem Team-Turmbau, einem zu erklimmenden Netz in luftiger Höhe oder dem Flug über die Airtrackmatte. Stationen, mit den Namen "Riwwer un niwwer", "Klein, aber Oho", oder "Es geht rund" sind Beispiele für Stationen, bei denen Sprossenwände, Barren, Sprungbretter, Trampoline, Turnkästen und viele weitere Turngeräte zum Einsatz kommen. Hierbei sind Gleichgewicht und Koordination gefordert, wobei der Spaß bei den Teilnehmenden immer im Vordergrund steht.

Und auch im Hallenbad Süd wird wieder einiges geboten sein, bei Stationen wie "Rein ins große Planschvergnügen" oder "Die rasante Kanufahrt", um nur zwei Beispiele zu nennen.

"Ich freue mich, dass wir nach längerer Pause diese beliebte Veranstaltung wieder aufleben lassen können. Sport und Bewegung sind immens wichtig und das Wissen darum sollte bereits an Kinder vermittelt werden. Ich bedanke mich ausdrücklich bei der BG Klinik, ohne deren finanzielle Unterstützung das Ausrichten einer solchen Veranstaltung in einer Stadt wie Ludwigshafen bei der derzeitigen Haushaltssituation nicht möglich wäre. Bedanken möchte ich mich aber auch bei den Vereinen, die sich seit mittlerweile mehr als 15 Jahren für Sporteln engagieren und sich immer wieder kreative Stationen ausdenken. Ohne sie ginge es natürlich auch nicht", betont Oberbürgermeisterin Jutta Steinruck.

"Wir unterstützen Sporteln immer wieder sehr gerne, da wir als Mediziner natürlich um die positiven Auswirkungen von regelmäßiger sportlicher Betätigung und sozialen Kontakten im Verein wissen. Beim Sporteln können Kinder spielerisch an Sport und Vereinsleben herangeführt werden. Und wer als Kind schon Sport treibt, treibt auch mit hoher Wahrscheinlichkeit im

Erwachsenenalter Sport und lebt gesünder", ergänzt Prof. Dr. med. Paul Alfred Grützner, Ärztlicher Direktor der BG Klinik.

Die Landesinitiative "Rheinland-Pfalz – Land in Bewegung", die erstmals mit dabei ist, wird den jungen Teilnehmer*innen die Möglichkeit geben, sogenannte Bewegungssteine zu bemalen. Es handelt sich dabei um einfache Kieselsteine, die entweder mit einer sportlichen Übung oder ganz nach Lust und Laune bemalt werden können. Die Kunstwerke dürfen die Kinder natürlich mitnehmen. Sie dürfen die Steine zuhause aufbewahren oder an einem beliebigen Ort auslegen. Finder*innen der Steine können diese entweder mitnehmen oder weitertragen und an einem anderen Ort auslegen. Diese Bewegungssteine haben inzwischen eine große Fangemeinde. Zusätzlich haben die Kinder an einem Stand der Landesinitiative die Möglichkeit, Bewegungswürfel zu basteln und mit nach Hause zu nehmen.

Nach wie vor gilt: Wer als Familie an allen drei Tagen mit dabei ist, nimmt automatisch an der Abschluss-Verlosung teil. Familien, die mindestens zwei Mal dabei sind, bekommen wieder eine Sporteln-Medaille. Die Teilnahme an allen drei Veranstaltungstagen ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Folgende Vereine unterstützen die Veranstaltung:

TV Rheingönheim 1878, LSV 07 Ludwigshafen, DLRG Ludwigshafen, DLRG Ludwigshafen-Oggersheim, TG Frei Heil 1892, Turnerbund 1889 Oppau, Wald- und Wiesenfreunde 2010, Turngemeinde Oggersheim 1880, Deutscher Alpenverein Sektion Ludwigshafen, Vereinigte Turnvereine 1883 Mundenheim, Turn- und Fechtclub 1861 Ludwigshafen, Eisenbahner-Sportverein 1927, Ludwigshafener Lauf-Club.