

27.03.2023

Regelmäßige Angebote in den Seniorenzentren und Seniorentreffs für das zweite Quartal 2023

Begegnungszentrum "Komm R(h)ein! Rheingönheim", Hoher Weg 45-47

Spielenachmittag

Termine: dienstags, jeweils 14 Uhr

TÜF-Party (Tanzveranstaltung mit Live-Musik)

Termine: 13. April, 11. Mai, 15. Juni, jeweils 15 Uhr

Eintritt: 4 Euro pro Person

Bingo

Termine: 27. April, 29. Juni, jeweils 14.30 Uhr, gebührenfrei

"Singen, weil es Freude macht" - Singkreis

Termine: 5. April, 19. April, 3. Mai, 24. Mai, 14. Juni, 28. Juni, jeweils 14 Uhr

Gebührenfrei

Gymnastik

Termine: montags (außer 10. April, 1. Mai, 29. Mai, 5. Juni), jeweils 14 bis 15 Uhr

Kosten: 1 Euro pro Termin

Anmeldung erforderlich unter Telefon 0173 6960474

Vital-Zentrum, Raiffeisenstraße 24

Qi Gong

Termine: donnerstags, 14 bis 15 Uhr

Kosten: 2 Euro pro Termin

Gymnastik

Termine: mittwochs, 13.30 Uhr

(außer 31. Mai und 7. Juni)

Kosten: 2 Euro pro Termin

"Tanz Dich Fit" (Seniorentanz)

Termine: dienstags, 14.30 bis 16 Uhr

Kosten: 3 Euro pro Termin

"Tanz mal wieder..." (Tanzveranstaltung mit Live-Musik)

Termine: 24. April, 22. Mai, 26. Juni, jeweils 15 Uhr

Eintritt: 4 Euro pro Person

Line Dance für Anfänger mit Vorkenntnissen

Termine: dienstags, 16.30 bis 17.30 Uhr

Kosten: 2 Euro pro Termin

Rücken-Fitness

Termine: freitags, 14 bis 15 Uhr

Kosten: 2 Euro pro Termin

Bingo

Termine: 3. April, 8. Mai, 15 bis 16.30 Uhr

Kosten: 1 Euro pro Spiel

Gedächtnistraining

Termine: 17. April, 17. Mai, 12. Juni, jeweils 15 bis 16.30 Uhr

Kosten: 4 Euro pro Termin

Anmeldung erforderlich unter Telefon 0173 6960474

Singen

Termine: jeden zweiten Freitag ab 14. April (außer 9. Juni), jeweils 15.15 Uhr, gebührenfrei

Seniorenzentrum LU kompakt, Benckiserstraße 66

Handarbeit

Termine: dienstags, 14 bis 16 Uhr

Gebührenfrei

Anmeldung erforderlich unter Telefon 0621 96364251

Aquarellieren und Zeichnen

Termine: 17. April, 5. Juni, 19. Juni, 14 bis 17 Uhr

Kosten: 14 Euro pro Termin

Anmeldung erforderlich unter Telefon 0621 96364251

Orientalischer Tanz

Termine: 18. April, 25. April, 2. Mai, 16.30 bis 17.30 Uhr

Kosten: 12 Euro für alle drei Termine

Anmeldung erforderlich unter Telefon 0621 96364251

SingenTermine: 5. April, 19. April, 3. Mai, 17. Mai, 31. Mai, 14. Juni, 28. Juni, 14 bis 15.30 Uhr

Gebührenfrei

Anmeldung erforderlich unter Telefon 0621 96364251

Schreibwerkstatt

Termine: 19. April, 17. Mai, 21. Juni, 14.30 bis 16 Uhr

Kosten: 4 Euro pro Termin

Anmeldung erforderlich unter Telefon 0621 96364251

Besuch von Orchesterproben der Deutschen Staatsphilharmonie

Termine: 27. April, 13. Juni, 10.30 Uhr

Gebührenfrei

Anmeldung erforderlich unter Telefon 0621 96364251

Glasperlenketten erstellen

Termine: 10. Mai, 24. Mai, 14 bis 17 Uhr

Kosten: 4 Euro pro Termin

Anmeldung erforderlich unter Telefon 0621 96364251

Café Alternativ, Rohrlachstraße 76

Upcycling

Termine: 5. April, 3. Mai, 7. Juni, jeweils 15.30 bis 17 Uhr

Kosten: 3 Euro pro Termin

Anmeldung erforderlich unter Telefon 0621 504-2739

Filmnachmittag

Termine: 12. April, 10. Mai, 14. Juni, jeweils 15.30 Uhr

Gebührenfrei

Spielenachmittag

Termine: 19. April (Bingo), 17. Mai (Gesellschaftsspiele), jeweils 16 Uhr

Gebührenfrei

Gedächtnistraining

Termine: 26. April, 24. Mai, 28. Juni, 15.30 bis 17 Uhr

Kosten: 12 Euro für drei Termine

Anmeldung erforderlich unter Telefon 0621 504-2739

Seniorentreff Friesenheim, Luitpoldstraße 99**Tanztee**

Termine: 2. April, 21. Mai, 4. Juni, jeweils 14.30 Uhr

Kosten: 4 Euro

Bingo

Termine: 28. April, 26. Mai, 30. Juni, 14.30 Uhr

Gebührenfrei

Kaffeeklatsch

Termine: montags, ab 14 Uhr

Gymnastik

Termine: dienstags, erste Gruppe 14 bis 15 Uhr,

zweite Gruppe 15.15 bis 16.15 Uhr

Spielenachmittag

Termine: mittwochs, ab 13.30 Uhr

Seniorenchor

Termine: donnerstags, ab 14 Uhr

Seniorentreff Mundenheim "Café Klatsch", Wegelnburgstraße 59**Gymnastik**

Termine: dienstags 13.30 bis 14.30 Uhr

Anmeldung unter Telefon 0621 504-2748

Gebührenfrei

Pétanque (Boule) im Zedtwitzpark

Termine: dienstags von 14 bis 16.30 Uhr

Informationen und Anmeldung bei Andreas Jahn, Telefon 0176 78907161, sowie donnerstags von 11 bis 14 Uhr, vorübergehend beim VTV Mundenheim, Anebosstraße 4,

Informationen und Anmeldung bei Helmut Hübel, Telefon 0179 2126166

Gebührenfrei

Line-Dance

Termine: mittwochs 10 bis 11 Uhr

Gebührenpflichtig, derzeit bei ASV, Saarlandstraße 60

Anmeldung bei Sibylle Gress, Telefon 0621 5889032

Frauenstammtisch

Termine: montags von 17 bis 19 Uhr

Informationen und Anmeldung unter Telefon 0621 504-2748

Männerstammtisch

Termine: dienstags von 17 bis 19 Uhr

Informationen und Anmeldung unter Telefon 0621 504-2748

Kochtreff für Männer

Termine: dritter Montag im Monat, jeweils 17.30 Uhr,

Kosten: Kosten für Lebensmittel sind vor Ort zu zahlen

Informationen und Anmeldung bei Andreas Jahn, Telefon 0176 78907161

Senioren-Rockband "Spät Sünder"

Probe: donnerstags, 16 bis 18 Uhr

Kontakt: Bernd Linkenbach, Telefon 0176 20120763