

28.03.2023

## **Aktionswochen für ältere Menschen statt "Urlaub ohne Kofferpacken" – Anmeldung startet**

Viele Jahre lang veranstaltete die Abteilung Seniorenförderung jeden Sommer die Senior\*innennaherholung "Urlaub ohne Kofferpacken" im Landschulheim in Ramsen. Während der Pandemie war das "Urlaub ohne Kofferpacken" nicht mehr möglich und auch in 2023 wird es dieses Angebot in der bisherigen Form nicht geben. Für 2023 sind statt dessen Aktionswochen für ältere Menschen geplant.

Während bei "Urlaub ohne Kofferpacken" die älteren Menschen mit dem Bus morgens abgeholt, nach Ramsen gefahren und abends wieder nach Hause gefahren wurden (und das zwei Wochen lang), finden die Aktionswochen in Ludwigshafen statt. "Ziel ist es, älteren Menschen die Gelegenheit zu geben, auch ohne Urlaub in der näheren Umgebung oder in der Ferne, die eigenen vier Wände zu verlassen und Geselligkeit sowie ein organisiertes Programm zu genießen", sagt Sozialdezernentin Beate Steeg. "Die aktuelle Haushaltslage mit der verspäteten Verabschiedung des Haushalts im Stadtrat ließ eine sichere Planung für die Senior\*innennaherholung nicht zu. Einfach für 2023 absagen wollten wir die Naherholung aber auch nicht. Für uns ist war die Situation deshalb die Gelegenheit, kreativ zu werden und Neues auszuprobieren. Ich hoffe, dass die Aktionswochen auf eine gute Resonanz bei der Zielgruppe stoßen werden", fügt Steeg hinzu.

Die erste Aktionswoche wird vom 24. bis 28. Juli in Mundenheim stattfinden, die zweite vom 31. Juli bis 4. August in Oggersheim, jeweils von 9.30 bis 17 Uhr. Treff- und Ausgangspunkt sind dabei die Seniorentreffs, also das Café Klatsch in Mundenheim und das Vital-Zentrum in Oggersheim. Beide Einrichtungen sind sehr gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Organisiert wird ein buntes Programm aus Gymnastik, Bingo, Spielen, Gedächtnistraining und weiteren Angeboten. Außerdem können jeweils zwei Ausflüge – einer davon zur Bundesgartenschau nach Mannheim – dazu gebucht werden.

Der Wochenpreis beträgt, je nach Einkommen 40 oder 70 Euro. Darin enthalten ist das Programm vor Ort, ein tägliches Mittagessen und dreimal Kaffee und Kuchen. Zum Abschluss jeder Woche ist ein Grillfest mit Musik geplant, auch das ist im Preis enthalten.

Anmeldungen sind ab Montag, 3. April 2023, möglich, und zwar bei der Seniorenförderung der Stadtverwaltung, Walzmühlstraße 65, 2. OG (montags und dienstags von 8 bis 14 Uhr). Am Mittwoch, 5. April, und am Mittwoch, 12. April 2023, von 13 bis 15 Uhr gibt es auch die Möglichkeit sich im Vital-Zentrum in Oggersheim, Raiffeisenstraße 24, anzumelden. Am Donnerstag, 6. April, und Donnerstag, 13. April 2023, von 13 bis 15 Uhr kann man sich in Mundenheim im Café Klatsch, Wegelburgstraße 59, anmelden.

Sofern vorhanden, sollten zur Anmeldung ein Bescheid über Sozialhilfebezug und der Schwerbehindertenausweis mitgebracht werden. Falls keine Nachweise vorgelegt werden, wird der höhere Preis für die Teilnahme an der Aktionswoche berechnet. Weitergehende Informationen gibt es bei Stefanie Weintz von der Seniorenförderung, Telefon 0621 504-2739.