

20.02.2023

Online-Kurs Gesichtsgymnastik an der VHS

Ein neues digitales Angebot bietet die Volkshochschule Ludwigshafen (VHS) mit dem Online-Kurs "Gesichtsgymnastik" ab Freitag, 3. März 2023, an.

An vier Abenden lernen Interessierte von zuhause aus anatomische Grundlagen der Gesichtsmuskulatur und Übungen, die für einen langen schönen Hals und für eine starke Haltung sorgen sollen. Außerdem werden die Muskeln der einzelnen Gesichtszonen trainiert.

Die vier Termine finden jeweils freitags von 18 bis 19 Uhr statt, die Gebühr beträgt 25 Euro. Der Kurs findet online über die Lernplattform vhs.cloud statt. Die Informationen zum Zugang in den Kursraum werden den Teilnehmenden nach der Anmeldung zugesandt. Anmeldungen nimmt die VHS unter Telefon 0621 504-2238 entgegen oder online unter www.vhs-lu.de.