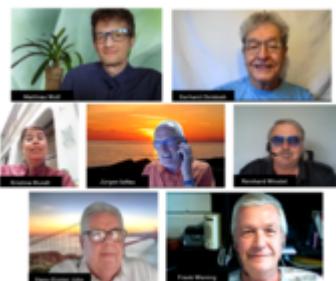


## Im Überblick

**1 | 2 | 3 | ... WEITER**

**28.03.2024**

### Ein neues Gerät einrichten



Sie haben ein neues Smartphone, ein neues Tablet, einen neuen Laptop oder einen neuen Computer? Wenn Sie Fragen zu den neuen Geräten haben - oder [...]

**MEHR**

**28.03.2024**

### Qi Gong



Qi Gong bedeutet: Übungen zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und zum Abbau von Stress, Stabilisierung des Kreislaufs und Blockaden lösend. Qi [...]

**MEHR**

**28.03.2024**

### Stadtteil-Bibliothek Gartenstadt: Time to play



Gezockt wird auf der Spielekonsole Nintendo Switch. Ab 8 Jahren. Benötigt wird die Nutzungserlaubnis der Eltern. Anmeldung unter 0621 504-2588 [...]

**MEHR**

**28.03.2024**

### Vortrag "Arterielle Hypertonie"

Bluthochdruck, medizinisch arterielle Hypertonie, ist eine Erkrankung des Herz-Kreislauf-Systems, bei welcher der Druck in den arteriellen Gefäßen [...]

**MEHR**



28.03.2024

### Spieleabend für Erwachsene

Für alle Erwachsenen, die gerne bekannte und neue Gesellschaftsspiele in der Gruppe spielen und kennenlernen möchten. Gegenseitige Rücksichtnahme und mehr [...]

[MEHR](#)

29.03.2024

### "Plakate aus 40 Jahren HAKO & historische Schriften zu Oggersheim"

Ausstellung ab 22.11.2023, Eröffnung 18 Uhr  
Schillerhaus Oggersheim

### Plakate

aus 40 Jahren HAKO  
& historische Schriften  
zu Oggersheim



Der Heimatkundliche Arbeitskreis Oggersheim (HAKO) eröffnet am Mittwoch, den 22. November um 18 Uhr eine neue Ausstellung: Zu sehen sind originale Plakate [...]

[MEHR](#)

29.03.2024

### Rücken-Fitness



Der Rücken hat ständig den Belastungen der modernen Gesellschaft entgegenzuwirken. Das Erlernen von rücken-gerechtem Verhalten im Alltag ist daher für [...]

[MEHR](#)

31.03.2024

### Ostereiersuche



Ostereiersuchen - so lange der Vorrat reicht! Kinder Treffpunkt: Haus der Naturpädagogik Referent: Förderverein Wildpark Ludwigshafen-Rheingönheim e.V. [...]

[MEHR](#)

01.04.2024

### Ostereiersuche



Ostereiersuchen - so lange der Vorrat reicht! Kinder  
Treffpunkt: Haus der Naturpädagogik Referent: Förderverein  
Wildpark Ludwigshafen-Rheingönheim e.V. [...]

[MEHR](#)

---

02.04.2024

### Spiele-Nachmittag



Ob UNO, Rommé oder Skib Bo - in gemütlicher Runde Karten spielen, Bekannte und Freunde treffen oder neue Bekanntschaften machen.

[MEHR](#)

---

[1](#) | [2](#) | [3](#) | ... [WEITER](#)

---