

Im Überblick

1 | **2** | 3 | ... [WEITER](#)

24.04.2024

Fake Shop - Vorsicht Abzocke

Fakeshops sind auf den ersten Blick schwer zu erkennen. Teilweise sind sie Kopien real existierender Websites. Sie wirken seriös und lassen Käufer:innen [...]

[MEHR](#)

13.05.2024

Orchesterproben der Deutschen Staatsphilharmonie



Orchesterproben der Deutschen Staatsphilharmonie Proben sind die Werkstatt des Orchesters. Die Dirigenten drücken dem Werk ihre eigenen, individuellen [...]

[MEHR](#)

13.05.2024

Handarbeitsgruppe



Bei uns ist jede/r willkommen. Wir arbeiten querverbunden mit den verschiedenen Techniken von Stricken, Sticken, Häkeln usw. In gemütlicher Runde lernt der eine [...]

[MEHR](#)

13.05.2024

Gymnastik ++MACHEN SIE MIT, BEWEGUNG HÄLT FIT++

Ohne Bewegung lassen im Laufe des Alterwerdens die körperlichen Funktionen nach, die Muskeln werden schwächer und die Gelenke unbeweglich, [...]

[MEHR](#)



13.05.2024

PC- und Handyhilfe (Forum)

Sie haben Fragen zu Smartphones, Tablets oder Computern? Bei uns werden Sie fachlich kompetent und mit großer Geduld beantwortet. Sie erweitern Ihr Wissen [...]

MEHR

14.05.2024

Leseräuber: So wie du bist, bist du ganz genau richtig

Als Mama und Papa Ente ihr Ei ausbrüten, ist die Überraschung groß: Aus der Schale schlüpft ein kleiner Löwe. Die liebevollen Enteneltern sind [...]

MEHR

14.05.2024

FRÜHSTÜCK im Vital-Zentrum - Anmeldung beachten



Ein gesundes Frühstück ist eine wichtige Voraussetzung, um gestärkt und voller Energie in den Tag zu starten. Stellen Sie fest, wie gut gesunde [...]

MEHR

14.05.2024

Maitanz mit Line-Dance



Verbringen Sie einen musikalischen Nachmittag, gerne kann das Tanzbein geschwungen werden. Und die Line-Dance-Gruppe erfreut uns wieder mit dem ein oder [...]

MEHR

14.05.2024

Spiele-Nachmittag

Ob UNO, Rommé oder Skib Bo - in gemütlicher Runde Karten spielen, Bekannte und Freunde treffen oder neue Bekanntschaften machen.



[MEHR](#)

14.05.2024

Erlebnistanz



Tanzen ab 55 auch ohne Partner*in. Es werden Tänze aus dem Programm Erlebnistanz des BVST Bundesverband Senioren[tanz getanzt. Haben Sie Interesse, dann [...]

[MEHR](#)

1 | [2](#) | [3](#) | ... [WEITER](#)
