

Im Überblick

1 | **2** | 3 | ... [WEITER](#)

24.04.2024

Fake Shop - Vorsicht Abzocke

Fakeshops sind auf den ersten Blick schwer zu erkennen. Teilweise sind sie Kopien real existierender Websites. Sie wirken seriös und lassen Käufer:innen [...]

[MEHR](#)

17.05.2024

Leseräuber: So wie du bist, bist du ganz genau richtig

Als Mama und Papa Ente ihr Ei ausbrüten, ist die Überraschung groß: Aus der Schale schlüpft ein kleiner Löwe. Die liebevollen Enteneltern sind [...]

[MEHR](#)

17.05.2024

Stadtteil-Bibliothek Ruchheim: Heute schon gezockt?



Komm einfach bei uns in der Bibliothek vorbei und teste unsere Spielekonsole Nintendo Switch! Ab 8 Jahren. Bibliotheksausweis und schriftliche Erlaubnis [...]

[MEHR](#)

17.05.2024

Spielenachmittag im Vital-Zentrum



Spielenachmittag in ungezwungener Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen in der Cafeteria des Vital-Zentrums - immer freitags ab 14 Uhr. Brett- und Kartenspiele [...]

[MEHR](#)

17.05.2024

Rücken-Fitness

Der Rücken hat ständig den Belastungen der modernen Gesellschaft entgegenzuwirken. Das Erlernen von rücken-gerechtem Verhalten im Alltag ist daher für [...]



[MEHR](#)

17.05.2024

Die Buchstabenagenten Oggersheim



Eine tolle Gelegenheit, andere Kinder kennen zu lernen und die Welt der Bücher zu entdecken. Eine Vorlese- und Bastelstunde für Kinder von 6 bis 8 Jahren. [...]

[MEHR](#)

20.05.2024

Ein großer Tag für ein großes Tier



Anlässlich des Weltbienentags geben die Imker des WBL wertvolle Tipps, wie Balkon und Garten bienenfreundlich gestaltet werden können. Neben Bienenstränken [...]

[MEHR](#)

20.05.2024

Handarbeitsgruppe



Bei uns ist jede/r willkommen. Wir arbeiten querverbunden mit den verschiedenen Techniken von Stricken, Sticken, Häkeln usw. In gemütlicher Runde lernt der eine [...]

[MEHR](#)

20.05.2024

Gymnastik ++MACHEN SIE MIT, BEWEGUNG HÄLT FIT++



Ohne Bewegung lassen im Laufe des Alterwerdens die körperlichen Funktionen nach, die Muskeln werden schwächer und die Gelenke unbeweglich, [...]

[MEHR](#)

- - - - -

21.05.2024

Spiele-Nachmittag



Ob UNO, Rommé oder Skib Bo - in gemütlicher Runde Karten spielen, Bekannte und Freunde treffen oder neue Bekanntschaften machen.

[MEHR](#)

1 | [2](#) | [3](#) | ... [WEITER](#)
