

24.04.2024

Fake Shop - Vorsicht Abzocke

Fakeshops sind auf den ersten Blick schwer zu erkennen. Teilweise sind sie Kopien real existierender Websites. Sie wirken seriös und lassen Käufer:innen [...]

[MEHR](#)

10.05.2024

Bücherflohmarkt Stadtteil-Bibliothek Gartenstadt



Der Förderkreis der Stadtteil-Bibliothek veranstaltet einen Bücherflohmarkt im Foyer der Bibliothek. Jedes Buch kostet 1 Euro.

[MEHR](#)

10.05.2024

Spielnachmittag im Vital-Zentrum



Spielnachmittag in ungezwungener Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen in der Cafeteria des Vital-Zentrums - immer freitags ab 14 Uhr. Brett- und Kartenspiele [...]

[MEHR](#)

10.05.2024

Rücken-Fitness



Der Rücken hat ständig den Belastungen der modernen Gesellschaft entgegenzuwirken. Das Erlernen von rücken-gerechtem Verhalten im Alltag ist daher für [...]

[MEHR](#)

13.05.2024

Orchesterproben der Deutschen Staatsphilharmonie



Orchesterproben der Deutschen Staatsphilharmonie Proben sind die Werkstatt des Orchesters. Die Dirigenten drücken dem Werk ihre eigenen, individuellen [...]

[MEHR](#)

13.05.2024

Handarbeitsgruppe



Bei uns ist jede/r willkommen. Wir arbeiten querebeet mit den verschiedenen Techniken von Stricken, Sticken, Häkeln usw. In gemütlicher Runde lernt der eine [...]

[MEHR](#)

13.05.2024

Gymnastik ++MACHEN SIE MIT, BEWEGUNG HÄLT FIT++



Ohne Bewegung lassen im Laufe des Älterwerdens die körperlichen Funktionen nach, die Muskeln werden schwächer und die Gelenke unbeweglich, [...]

[MEHR](#)

13.05.2024

PC- und Handyhilfe (Forum)

Sie haben Fragen zu Smartphones, Tablets oder Computern? Bei uns werden Sie fachlich kompetent und mit großer Geduld beantwortet. Sie erweitern Ihr Wissen [...]

[MEHR](#)

14.05.2024

Leseräuber: So wie du bist, bist du ganz genau richtig

Als Mama und Papa Ente ihr Ei ausbrüten, ist die Überraschung groß: Aus der Schale schlüpft ein kleiner Löwe. Die liebevollen Enteneltern sind [...]

[MEHR](#)

14.05.2024

FRÜHSTÜCK im Vital-Zentrum - Anmeldung beachten

Ein gesundes Frühstück ist eine wichtige Voraussetzung, um gestärkt und voller Energie in den Tag zu starten. Stellen Sie fest, wie gut gesunde [...]



[MEHR](#)

1 | [2](#) | [3](#) | ... [WEITER](#)
