

29.05.2024

Wanderung Erpolzheim



Von Erpolzheim durch das Erpolzheimer Bruch zum Tierpark Birkenheide (ca. 12 km, ca. 30 Höhenmeter, Gehzeit ca. 3,5 Stunden, leicht) Wir starten vom [...]

[MEHR](#)

29.05.2024

Handyführerschein Gruppe 2



Der „Handyführerschein“ ist die neue Kursreihe des Café Klick für das Smartphone (Android). In verständlicher Sprache (Verzicht auf Fachbegriffe und [...])

[MEHR](#)

29.05.2024

Gymnastik



Einfache Bewegungsabläufe werden unter Einsatz von Musik eingeübt. Im Rahmen der Ganzkörpergymnastik werden Lockerungs- und Entspannungsübungen, Übungen [...]

[MEHR](#)

29.05.2024

KISS-Gruppe zum kontrollierten Konsum

Bist Du motiviert, Deinen Drogenkonsum, egal ob von illegalisierten Drogen oder von Alkohol, zu reduzieren oder auch ganz zu beenden? Dann bist Du bei [...]

[MEHR](#)

29.05.2024

Wunschkonzert



Wir singen, weil's uns Freude macht! Altbekannte Volks- und Wanderlieder sowie aktuelle Stimmungs- und Unterhaltungslieder überwiegend auf Deutsch. [...]

[MEHR](#)

29.05.2024

Selbsthilfegruppe Schnarchen und Schlaf-Apnoe

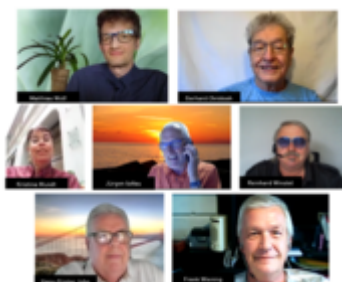


Schnarchen und Schlaf-Apnoe. Vortrag und Maskensprechstunde im Vital-Zentrum. Ansprechpersonen: Robert Hammerstein, Telefon 65 17 66 und Willi Rich, Mail: [...]

[MEHR](#)

30.05.2024

Ein neues Gerät einrichten



Sie haben ein neues Smartphone, ein neues Tablet, einen neuen Laptop oder einen neuen Computer? Wenn Sie Fragen zu den neuen Geräten haben - oder [...]

[MEHR](#)

30.05.2024

Literatur und Begegnung



Literaturcafé im LU kompakt Wir laden Sie ein, literarische Texte kennenzulernen und darüber zu diskutieren sowie Eindrücke und Gedanken auszutauschen. [...]

[MEHR](#)

30.05.2024

Qi-Gong

Qi Gong bedeutet: Übungen zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und zum Abbau von Stress, Stabilisierung des Kreislaufs und Blockaden lösend. Qi [...]

[MEHR](#)



30.05.2024

Atemübungen und Energiearbeit



Wer hat Lust, innezuhalten vom Alltag? Sich positiv aufzuladen mit neuer Energie? Durch gemeinsame Atemübungen und die Bewegung unseres Körpers kommen wir [...]

[MEHR](#)

1 | [2](#) | [3](#) | ... [WEITER](#)
