

25.05.2024

Aktionstag „(Auf)blühen im Alter“ – 4. Tag der Bewegung im Vital-Zentrum



Unter dem Motto „(Auf)blühen im Alter!“ laden wir Sie zum 4. Tag der Bewegung ein. Dieser Aktionstag hat insbesondere zum Ziel, Seniorinnen und Senioren [...]

[MEHR](#)

27.05.2024

Handarbeitsgruppe



Bei uns ist jede/r willkommen. Wir arbeiten querbeet mit den verschiedenen Techniken von Stricken, Sticken, Häkeln usw. In gemütlicher Runde lernt der eine [...]

[MEHR](#)

27.05.2024

Gymnastik ++MACHEN SIE MIT, BEWEGUNG HÄLT FIT++



Ohne Bewegung lassen im Laufe des Älterwerdens die körperlichen Funktionen nach, die Muskeln werden schwächer und die Gelenke unbeweglich, [...]

[MEHR](#)

27.05.2024

PC- und Handyhilfe (Forum)

Sie haben Fragen zu Smartphones, Tablets oder Computern? Bei uns werden Sie fachlich kompetent und mit großer Geduld beantwortet. Sie erweitern Ihr Wissen [...]

[MEHR](#)

28.05.2024

Spiele-Nachmittag



Ob UNO, Rommé oder Skib Bo - in gemütlicher Runde Karten spielen, Bekannte und Freunde treffen oder neue Bekanntschaften machen.

[MEHR](#)

28.05.2024

Erlebnistanz



Tanzen ab 55 auch ohne Partner*in. Es werden Tänze aus dem Programm Erlebnistanz des BVST Bundesverband Senioren□tanz getanzt. Haben Sie Interesse, dann [...]

[MEHR](#)

28.05.2024

Rollatorentaining



Frau Lauerbach von der Verkehrswacht Ludwigshafen e.V. bietet an, die Rollatoren richtig einzustellen und kann auch ein kleines Training anbieten. [...]

[MEHR](#)

28.05.2024

Dienstagsmärchen



Geschichten und Märchen aus aller Welt für Kinder ab 5 Jahren. Info und Anmeldung unter 0621 57 21 29 Stadtteil-Bibliothek Mundenheim

[MEHR](#)

28.05.2024

JuBi-Club Gartenstadt: Rasselt es?



Bastelnachmittag für Kinder von 5 bis 10 Jahren. Anmeldung unter 0621 504-2588

[MEHR](#)

28.05.2024

Stadtteil-Bibliothek Oppau: Buchclub



Buchclub für begeisterten Leser*innen, die sich regelmäßig treffen, um über Bücher zu diskutieren, sich auszutauschen und neue literarische Schätze zu [...]

[MEHR](#)

1 | [2](#) | [3](#) | ... [WEITER](#)
