

24.04.2024

### **Fake Shop - Vorsicht Abzocke**

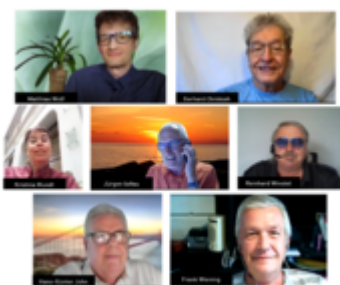
Fakeshops sind auf den ersten Blick schwer zu erkennen. Teilweise sind sie Kopien real existierender Websites. Sie wirken seriös und lassen Käufer:innen [...]

[MEHR](#)

---

09.05.2024

### **Ein neues Gerät einrichten**



Sie haben ein neues Smartphone, ein neues Tablet, einen neuen Laptop oder einen neuen Computer? Wenn Sie Fragen zu den neuen Geräten haben - oder [...]

[MEHR](#)

---

09.05.2024

### **Literatur und Begegnung**



Literaturcafé im LU kompakt Wir laden Sie ein, literarische Texte kennenzulernen und darüber zu diskutieren sowie Eindrücke und Gedanken auszutauschen. [...]

[MEHR](#)

---

09.05.2024

### **Qi-Gong**



Qi Gong bedeutet: Übungen zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und zum Abbau von Stress, Stabilisierung des Kreislaufs und Blockaden lösend. Qi [...]

[MEHR](#)

---

09.05.2024

## Atemübungen und Energiearbeit



Wer hat Lust, innezuhalten vom Alltag? Sich positiv aufzuladen mit neuer Energie? Durch gemeinsame Atemübungen und die Bewegung unseres Körpers kommen wir [...]

[MEHR](#)

---

10.05.2024

## Bücherflohmarkt Stadtteil-Bibliothek Gartenstadt



Der Förderkreis der Stadtteil-Bibliothek veranstaltet einen Bücherflohmarkt im Foyer der Bibliothek. Jedes Buch kostet 1 Euro.

[MEHR](#)

---

10.05.2024

## Spielenachmittag im Vital-Zentrum



Spielenachmittag in ungezwungener Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen in der Cafeteria des Vital-Zentrums - immer freitags ab 14 Uhr. Brett- und Kartenspiele [...]

[MEHR](#)

---

10.05.2024

## Rücken-Fitness



Der Rücken hat ständig den Belastungen der modernen Gesellschaft entgegenzuwirken. Das Erlernen von rücken-gerechtem Verhalten im Alltag ist daher für [...]

[MEHR](#)

---

13.05.2024

## Orchesterproben der Deutschen Staatsphilharmonie



Orchesterproben der Deutschen Staatsphilharmonie Proben sind die Werkstatt des Orchesters. Die Dirigenten drücken dem Werk ihre eigenen, individuellen [...]

[MEHR](#)

---

13.05.2024

## Handarbeitsgruppe



Bei uns ist jede/r willkommen. Wir arbeiten querbeet mit den verschiedenen Techniken von Stricken, Sticken, Häkeln usw. In gemütlicher Runde lernt der eine [...]

[MEHR](#)

---

1 | [2](#) | [3](#) | ... [WEITER](#)

---