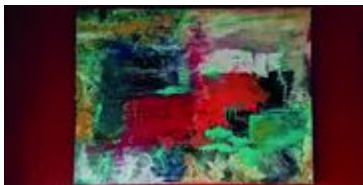


10.04.2024

Stadtteil-Bibliothek Friesenheim: Bilderausstellung



Während der Öffnungszeiten der Stadtteil-Bibliothek ist die Bilderausstellung der Dannstadter Künstlerin Iris von Baumbach zu sehen. Titel der Ausstellung: [...]

[MEHR](#)

19.04.2024

Stadtteil-Bibliothek Ruchheim: Heute schon gezockt?



Komm einfach bei uns in der Bibliothek vorbei und teste unsere Spielekonsole Nintendo Switch! Ab 8 Jahren. Bibliotheksausweis und schriftliche Erlaubnis [...]

[MEHR](#)

19.04.2024

Infotag Pflege "Wer sich früh informiert – ist später gut versorgt!"

Vor Ort dabei zu sein lohnt sich! Es erwarten Sie Vorträge und Infostände von Expert*innen aus dem Pflege- und Gesundheitswesen, sowie als Highlight ein [...]

[MEHR](#)

19.04.2024

Spielenachmittag im Vital-Zentrum



Spielenachmittag in ungezwungener Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen in der Cafeteria des Vital-Zentrums - immer freitags ab 14 Uhr. Brett- und Kartenspiele [...]

[MEHR](#)

19.04.2024

Rücken-Fitness

Der Rücken hat ständig den Belastungen der modernen Gesellschaft entgegenzuwirken. Das Erlernen von rücken[gerechtem Verhalten im Alltag ist daher für [...]



[MEHR](#)

19.04.2024

Spielenachmittag im Schillerhaus

"Ran an die Würfel, Karten und Spielfiguren!" Gemeinsam mit der Nachbarschaftsinitiative "Die Oggersheimer" und dem Heimatkundlichen Arbeitskreis [...]

[MEHR](#)

19.04.2024

Kleidertauschparty



Wegwerfen und neu kaufen war gestern - Tausch Dich glücklich bei unserer Kleidertauschparty! Bei dir hängen Klamotten im Schrank, die du nicht mehr [...]

[MEHR](#)

21.04.2024

Lama-Spaziergang



Wenn Sie Freude an frischer Luft und Bewegung haben, sind Sie bei einem Lama-Spaziergang genau richtig. Es erwartet Sie ein entspannendes Freizeiterlebnis [...]

[MEHR](#)

22.04.2024

Aquarellieren und Zeichnen



Dieser Kurs eignet sich für all diejenigen, die Spaß daran haben, ihre Kreativität beim Aquarellieren zu entdecken und zu fördern. Sie erlernen [...]

[MEHR](#)

22.04.2024

Gymnastik ++MACHEN SIE MIT, BEWEGUNG HÄLT FIT++

Ohne Bewegung lassen im Laufe des Älterwerdens die körperlichen Funktionen nach, die Muskeln werden schwächer und die Gelenke unbeweglich, [...]



[MEHR](#)

1 | [2](#) | [3](#) | ... [WEITER](#)
