

24.04.2024

Fake Shop - Vorsicht Abzocke

Fakeshops sind auf den ersten Blick schwer zu erkennen. Teilweise sind sie Kopien real existierender Websites. Sie wirken seriös und lassen Käufer:innen [...]

[MEHR](#)

24.05.2024

Freitagsmärchen



Geschichten und Märchen aus aller Welt für Kinder ab 5 Jahren. Info und Anmeldung unter 0621 504-2590

[MEHR](#)

24.05.2024

Lesetiger



Dem ABC auf der Spur. Wir entdecken die Welt der Bücher. Mit Kamishibai und Bastelaktion. Für Kinder von 4 bis 9 Jahren. Mit Brigitte Klein-Lemcke. [...]

[MEHR](#)

25.05.2024

Aktionstag „(Auf)blühen im Alter“ - 4. Tag der Bewegung im Vital-Zentrum



Unter dem Motto „(Auf)blühen im Alter!“ laden wir Sie zum 4. Tag der Bewegung ein. Dieser Aktionstag hat insbesondere zum Ziel, Seniorinnen und Senioren [...]

[MEHR](#)

27.05.2024

Handarbeitsgruppe

Bei uns ist jede/r willkommen. Wir arbeiten querverbunden mit den verschiedenen Techniken von Stricken, Sticken, Häkeln usw. In gemütlicher Runde lernt der eine [...]



[MEHR](#)

27.05.2024

Gymnastik ++MACHEN SIE MIT, BEWEGUNG HÄLT FIT++



Ohne Bewegung lassen im Laufe des Älterwerdens die körperlichen Funktionen nach, die Muskeln werden schwächer und die Gelenke unbeweglich, [...]

[MEHR](#)

27.05.2024

PC- und Handyhilfe (Forum)

Sie haben Fragen zu Smartphones, Tablets oder Computern? Bei uns werden Sie fachlich kompetent und mit großer Geduld beantwortet. Sie erweitern Ihr Wissen [...]

[MEHR](#)

28.05.2024

Spiele-Nachmittag



Ob UNO, Rommé oder Skib Bo - in gemütlicher Runde Karten spielen, Bekannte und Freunde treffen oder neue Bekanntschaften machen.

[MEHR](#)

28.05.2024

Erlebnistanz



Tanzen ab 55 auch ohne Partner*in. Es werden Tänze aus dem Programm Erlebnistanz des BVST Bundesverband Senioren□tanz getanzt. Haben Sie Interesse, dann [...]

[MEHR](#)

28.05.2024

Rollatorentaining



Frau Lauerbach von der Verkehrswacht Ludwigshafen e.V. bietet an, die Rollatoren richtig einzustellen und kann auch ein kleines Training anbieten. [...]

[MEHR](#)

1 | [2](#) | [3](#) | ... [WEITER](#)
