

24.04.2024

Fake Shop - Vorsicht Abzocke

Fakeshops sind auf den ersten Blick schwer zu erkennen. Teilweise sind sie Kopien real existierender Websites. Sie wirken seriös und lassen Käufer:innen [...]

[MEHR](#)

23.05.2024

Ein neues Gerät einrichten



Sie haben ein neues Smartphone, ein neues Tablet, einen neuen Laptop oder einen neuen Computer? Wenn Sie Fragen zu den neuen Geräten haben - oder [...]

[MEHR](#)

23.05.2024

Literatur und Begegnung



Literaturcafé im LU kompakt Wir laden Sie ein, literarische Texte kennenzulernen und darüber zu diskutieren sowie Eindrücke und Gedanken auszutauschen. [...]

[MEHR](#)

23.05.2024

Gemeinsames Mittagessen im Seniorentreff Komm R(h)ein Rheingönheim



Ein leckeres Mittagessen in netter Gemeinschaft und froher Runde ist viel lustiger als alleine.

[MEHR](#)

23.05.2024

Qi-Gong



Qi Gong bedeutet: Übungen zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und zum Abbau von Stress, Stabilisierung des Kreislaufs und Blockaden lösend. Qi [...]

[MEHR](#)

23.05.2024

PC- und Handyhilfe (Forum)

Sie haben Fragen zu Smartphones, Tablets oder Computern? Bei uns werden Sie fachlich kompetent und mit großer Geduld beantwortet. Sie erweitern Ihr Wissen [...]

[MEHR](#)

23.05.2024

Stadtteil-Bibliothek Gartenstadt: Time to play



Gezockt wird auf der Spielekonsole Nintendo Switch. Ab 8 Jahren. Benötigt wird die Nutzungserlaubnis der Eltern. Anmeldung unter 0621 504-2588 [...]

[MEHR](#)

23.05.2024

75 Jahre Grundgesetz



Referent und Kommunikationstrainer Helmut Hanitzsch nimmt sie in seinem Vortrag mit auf eine spannende Zeitreise von den Wurzeln des Grundgesetzes bis in [...]

[MEHR](#)

23.05.2024

Geschichtenentdecker



Geschichten, Rätsel, Basteln, Vermittlung von Medienkompetenz und Lesetipps für Kinder von 9 bis 12 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Deshalb ist [...]

[MEHR](#)

23.05.2024

Atemübungen und Energiearbeit

Wer hat Lust, innezuhalten vom Alltag? Sich positiv aufzuladen mit neuer Energie? Durch gemeinsame Atemübungen und die Bewegung unseres Körpers kommen wir [...]

[MEHR](#)



1 | 2 | 3 | ... [WEITER](#)
