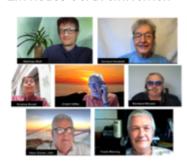
Ludwigshafen Stadt am Rhein

15.02.2024

Ein neues Gerät einrichten



Sie haben ein neues Smartphone, ein neues Tablet, einen neuen Laptop oder einen neuen Computer? Wenn Sie Fragen zu den neuen Geräten haben - oder [...]

MEHR

15.02.2024

Qi Gong



Qi Gong bedeutet: Übungen zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und zum Abbau von Stress, Stabilisierung des Kreislaufs und Blockaden lösend. Qi [...]

MEHR

15.02.2024

Stadtteil-Bibliothek Gartenstadt: Time to play



Gezockt wird auf der Spielekonsole Nintendo Switch. Ab 8 Jahren. Benötigt wird die Nutzungserlaubnis der Eltern. Anmeldung unter 0621 504-2588 [...]

MEHR

15.02.2024

Bitterstoffe - Bodyguards für unsere Gesundheit



Bitterstoffe sind allesamt basisch und wirken als natürliche "Essbremse". Sie kurbeln die Fettverdauung an und sind ein essentieller Gegenpol zum ständigen [...]

MEHR

15.02.2024

Geschichtenentdecker

Geschichten, Rätsel, Basteln, Vermittlung von Medienkompetenz und Lesetipps für Kinder von 9 bis 12 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Deshalb ist [...]



15.02.2024

Atemübungen und Energiearbeit



Wer hat Lust, innezuhalten vom Alltag? Sich positiv aufzuladen mit neuer Energie? Durch gemeinsame Atemübungen und die Bewegung unseres Körpers kommen wir [...]

MEHR