

26.02.2024

Aquarellieren und Zeichnen



Dieser Kurs eignet sich für all diejenigen, die Spaß daran haben, ihre Kreativität beim Aquarellieren zu entdecken und zu fördern. Sie erlernen [...]

[MEHR](#)

26.02.2024

Gymnastik



Ohne Bewegung lassen im Laufe des Älterwerdens die körperlichen Funktionen nach, die Muskeln werden schwächer und die Gelenke unbeweglich. Machen Sie mit, [...]

[MEHR](#)

26.02.2024

Tanz mal wieder



Wie wär's mal wieder mit einem Tänzchen? Tanzen hält fit und macht glücklich. Wir laden alle Tanz- und Musikbegeisterten zu schwungvollen Stunden im [...]

[MEHR](#)

26.02.2024

Was macht unser Gehirn glücklich - und welchen Einfluss hat unser Geschlecht?

Wir alle streben nach Glück. Denn Glück ist ein Zustand, der angenehm ist und immer wieder von uns Menschen erreicht werden will. Was uns glücklich macht, [...]

[MEHR](#)