

28.03.2024

Ein neues Gerät einrichten



Sie haben ein neues Smartphone, ein neues Tablet, einen neuen Laptop oder einen neuen Computer? Wenn Sie Fragen zu den neuen Geräten haben - oder [...]

[MEHR](#)

28.03.2024

Qi Gong



Qi Gong bedeutet: Übungen zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und zum Abbau von Stress, Stabilisierung des Kreislaufs und Blockaden lösend. Qi [...]

[MEHR](#)

28.03.2024

Vortrag "Arterielle Hypertonie"



Bluthochdruck, medizinisch arterielle Hypertonie, ist eine Erkrankung des Herz-Kreislauf-Systems, bei welcher der Druck in den arteriellen Gefäßen [...]

[MEHR](#)

28.03.2024

Stadtteil-Bibliothek Gartenstadt: Time to play



Gezockt wird auf der Spielekonsole Nintendo Switch. Ab 8 Jahren. Benötigt wird die Nutzungserlaubnis der Eltern. Anmeldung unter 0621 504-2588 [...]

[MEHR](#)

28.03.2024

Spieleabend für Erwachsene

Für alle Erwachsenen, die gerne bekannte und neue Gesellschaftsspiele in der Gruppe spielen und kennenlernen möchten. Gegenseitige Rücksichtnahme und mehr [...]

[MEHR](#)

