

04.04.2024

Gemeinsames Frühstück im Seniorentreff Komm R(h)ein Rheingönheim



Gesundes, gemütliches Frühstück mit netten Menschen in netter Um-gebung – der Tag muss ja schön werden...

[MEHR](#)

04.04.2024

Tablet-Lesung: Die große Wörterfabrik

Es gibt ein Land, in dem die Menschen fast gar nicht reden. Das ist das Land der großen Wörterfabrik. In diesem sonderbaren Land muss man die Wörter kaufen [...]

[MEHR](#)

04.04.2024

Ein neues Gerät einrichten



Sie haben ein neues Smartphone, ein neues Tablet, einen neuen Laptop oder einen neuen Computer? Wenn Sie Fragen zu den neuen Geräten haben - oder [...]

[MEHR](#)

04.04.2024

Orchesterproben der Deutschen Staatsphilharmonie



Orchesterproben der Deutschen Staatsphilharmonie Proben sind die Werkstatt des Orchesters. Die Dirigenten drücken dem Werk ihre eigenen, individuellen [...]

[MEHR](#)

04.04.2024

Stadtteil-Bibliothek Rheingönheim: Heute schon gezockt?

Komm einfach bei uns in der Bibliothek vorbei und teste unsere Spielekonsole Nintendo Switch! Ab 8 Jahren. Bibliotheksausweis und schriftliche Erlaubnis [...]

[MEHR](#)



04.04.2024

Qi-Gong



Qi Gong bedeutet: Übungen zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und zum Abbau von Stress, Stabilisierung des Kreislaufs und Blockaden lösend. Qi [...]

[MEHR](#)

04.04.2024

115. Geburtstag von Heinz Erhardt



Der in Riga geborene Heinz Erhardt war eine feste Größe in Film und Fernsehen sowie auf den Bühnen der vermeintlich biedereren "Wunderjahre". Wenig bekannt [...]

[MEHR](#)

04.04.2024

Atemübungen und Energiearbeit



Wer hat Lust, innezuhalten vom Alltag? Sich positiv aufzuladen mit neuer Energie? Durch gemeinsame Atemübungen und die Bewegung unseres Körpers kommen wir [...]

[MEHR](#)